

令和7年度シニアセミナー(全3回)を開催しました

令和7年度 第1回シニアセミナー(全3回開催)

参加費無料

“アクティブに シニアライフを楽しもう” ～日々の暮らしを高める色と言葉～

人生100年時代。退職後の時間は「第2の人生」とも言われています。

この「第2の人生」を自分らしくイキイキと過ごすためにには、「心の充実」と「良い印象の与え方」が大切です。

今回のセミナーでは、アナウンサーでありカラーリストでもある講師から、「話し方のコツ」と「パーソナルカラー」について学びます。

◆講師からのメッセージ

「自分に似合う色」と「プラス言葉」を味方に付けて、自分らしく、イキイキと過ごしていませんか！



講師プロフィール

長崎県諾音市出身。「チャラ」の愛称で親しまれている。

日本大学藝術学部放送学科を卒業後、(株)CCTV長崎放送局アナウンサーとして入社。退職後は、フリーアナウンサーとして活動を開始し、明瞭で個性のある語り口で多くのリスナーから人気を博している。

パーソナリティを務めるラジオ番組「チャラのOH!マイ・アニメ」は、1991年に放送を開始し、今年で放送34年目を迎える長崎公興放送局。毎回スタジオにリスナーを招き、幅広い世代から親しまれている。

ナレーションや音楽のほか、話し方・用語の講義も務める。

また、日本カラーリスト協会の認定講師として、専門学校などでも指導を行っている。

日 時 令和7年 9月26日(金)
10:00~12:00(受付9:30~)

場 所 フリーアナウンサー 高瀬 美子 氏

施設 とちぎ福祉プラザ 2階 第1研修室

対 象 概ね50歳以上の方

定 員 50名(先着順)

申込期限 9月24日(水曜日)17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください



ラジオ番組を持つ講師 リスナーの方も参加してました
「あなたに似合う色」は実演で納得です

「色」と「話し方」をテーマにしたセミナーは、実用的で、前向きに生きるヒントを得られたとの声が多く寄せられました。

パーソナルカラーを初めて考えるきっかけになった人や、言葉をプラスに変える工夫を学んだ人。心に響く朗読に感動した人。先生の明るく元気な講義に、「2時間があつという間だった」との感想を多くいただきました。

「また参加したい」「前向きになれた」との声も多く寄せられ、非常に充実したセミナーとなりました。