

令和7年度シニアセミナー(全3回)を開催しました

令和7年度 第1回シニアセミナー(全3回開催)

参加費無料

“アクティブに シニアライフを楽しもう” ～日々の暮らしを高める色と言葉～

人生100年時代。退職後の時間は「第2の人生」とも言われています。
この「第2の人生」を自分らしくイキイキと過ごすためには、「心の充実」と「良い印象の与え方」が大切です。
今回のセミナーでは、アナウンサーでありカラーリストでもある講師から、「話し方のコツ」と「パーソナルカラー」について学びます。
♥講師からのメッセージ
「自分に似合う色」と「プラス言葉」を味方につけて、自分らしく、イキイキと過ごしていきましょう！



講師プロフィール

長崎県諫早市出身。「チャウ」の愛称で親しまれている。
日本大学芸術学部放送学科を卒業後、(株)ORF栃木放送にアナウンサーとして入社。退職後は、フリーアナウンサーとして活動を開始し、明るく温厚感のある語り口で多くのリスナーから人気を博している。
パーソナリティを務めるラジオ番組「チャウのOH!マイ・アニメ」は、1991年に放送を開始し、今年で放送34年目を迎える長寿公開録音番組。毎週スタジオにリスナーを迎え、幅広い世代から親しまれている。
ナレーションや司会のほか、話し方・朗読の講師も務める。
また、日本カラーリスト協会認定講師として、専門学校などでも指導を行っている。



ラジオ番組を持つ講師 リスナーの方も参加していました
「あなたに似合う色」は実演で納得です

「色」と「話し方」をテーマにしたセミナーは、実用的で、前向きに生きるヒントを得られたとの声が多く寄せられました。

パーソナルカラーを初めて考えるきっかけになった人や、言葉をプラスに変える工夫を学んだ人。心に響く朗読に感動した人。先生の明るく元気な講義に、「2時間があっという間だった」との感想を多くいただきました。

「また参加したい」「前向きになれた」との声も多く寄せられ、非常に充実したセミナーとなりました。

日時 令和7年 9月26日(金)

10:00~12:00(受付9:30~)

講師 フリーアナウンサー 高瀬 美子 氏

場所 とちぎ福祉プラザ 2階 第1研修室

対象 概ね50歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込 申込期限 9月24日(水曜日)17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください