

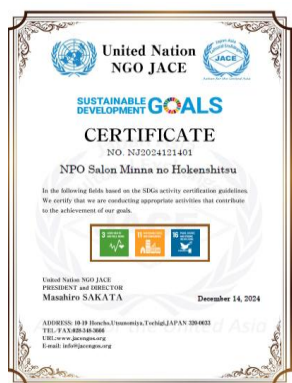
令和7年度

第3回シニアセミナー（全3回開催）

参加費無料

“2040年問題を知る”

～誰もがよりよく生きるために私たちができること～



みんなの保健室は国連のSDGs
の認定を受けています

少子高齢化や人口減少が進む中、この社会環境の変化に追いつけず、取り残される人、生きづらさを感じている人がいます。地域において私たち一人ひとりが主体的に「誰もがよりよく生きるために私たちができること」を模索することが大切です。

今回は、地域の人たちが気軽に生活や健康のことを相談できる場として「サロン みんなの保健室」を立ち上げてから5年、地域に根ざした活動を続けてきた渡邊さんに、これまでの歩みやその思い、これからの社会に必要なことを伺います。



♥ 講師からのメッセージ

私は「人は幸せになるために生まれてくる」と信じています。

講師プロフィール

臨床看護師として40年間病院に勤務した後、（公社）栃木県看護協会会長、（公社）日本看護協会監事などを歴任。2020年9月に「サロン みんなの保健室」を立ち上げ、現在に至る。

日時

令和7年

12月5日（金）

10:00～12:00（受付9:30～）

講師

（特非）サロンみんなの保健室 理事長 渡邊 カヨ子 氏

場所

とちぎ福祉プラザ 2階 第1研修室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名（先着順）

申込み

申込期限 12月 3日（水曜日）17時まで

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください

主催



TEL 028-623-1291

FAX 028-621-4767

「ふらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

12月 5日（金）開催『“2040年問題を知る”』
セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏 名	
電話番号	

友だち登録はこちらから



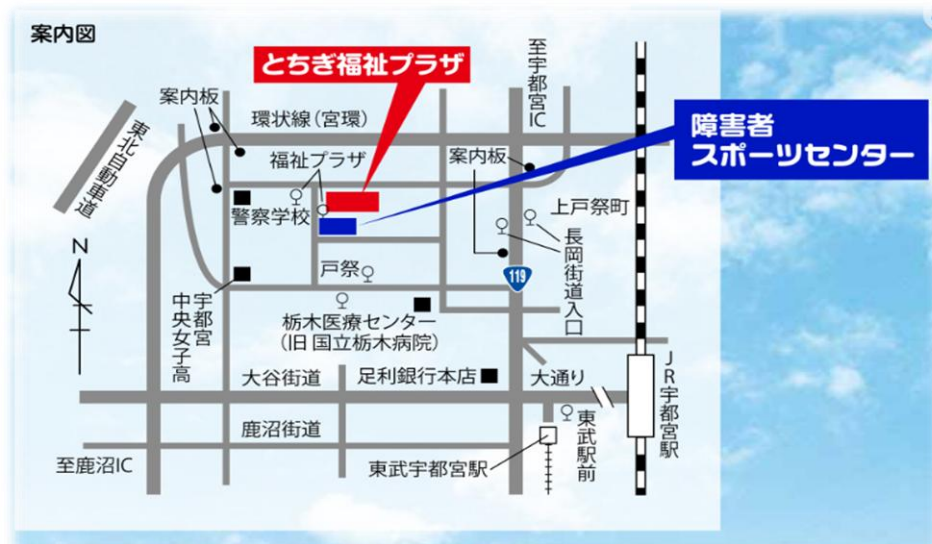
ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯から
シニアセミナーの申込みができます!!



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図



《交通機関》

JR宇都宮駅から関東バス『西塙田経由宝木団地』行きの「福祉プラザ」下車(乗車時間約25分)