



シニアセミナー

参加費無料

テーマ

あなたの笑顔がみんなの笑顔に ～はじめてみよう！ボランティア活動～

地域では、どのようなボランティア活動が行われているのか。また、どうやって始めるのかなど、実際に活動されている方の事例を知り、自分にできるボランティア活動について考えます。

講師

(社福)上三川町社会福祉協議会

地域福祉係

おのだ めぐみ

主事 小野田 恵 氏

<講師プロフィール>

【担当業務】

- ・ボランティアセンターに関する相談、依頼、登録等のコーディネート
- ・小中学生、高校生への福祉教育に関すること
- ・ボランティア養成講座に関すること
- ・意思疎通支援に関すること 等

日時

令和5年9月19日(火曜日) 10:00~12:00
(受付:9:30~)

場所

とちぎ健康の森 1階 大会議室



対象

概ね50歳以上の方

定員

50名(先着順)

申込み

申込期限 9月15日(金曜日) 17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア
応援センター **ぷらっと**

☎ 028-623-1291

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

9月 19日（火曜日）開催『あなたの笑顔がみんなの笑顔に』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと
電話：028-623-1291
FAX：028-621-4767
H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!

友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図

