



# シニアセミナー

参加費無料

テーマ

## 自分に合う ボランティア活動を考えよう

～自分にできることを、楽しみながら～

ボランティア活動における基本的な知識やポイントなどを理解し、いきいきと自分らしさを発揮できるボランティア活動について考えます。

講師

<講師プロフィール>

(社福) 栃木県社会福祉協議会

地域福祉部 地域福祉・ボランティア課

つぶく たけし

主任 津布久 剛史 氏

地域福祉・ボランティア課において、ボランティア部門を担当。  
本部門では、県内のボランティア活動推進に向けた各種事業を実施しており、災害時は市町災害ボランティアセンター支援や県域での支援調整等を行っている。

日時 令和5年1月27日(金曜日) 10:00~12:00

(受付:9:30~)

場所 とちぎ健康の森 1階 大会議室

対象 概ね50歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込み 申込期限 1月26日(木曜日) 17時まで  
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



ボランティア



生涯現役シニア  
応援センター **ぷらっと**

☎ 028-623-1291

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

# 【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

1月 27日（金曜日）開催『自分に合うボランティア活動を考えよう』

## セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。  
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階  
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと  
電話：028-623-1291  
FAX：028-621-4767  
H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	

友だち登録はこちらから

▶▶▶ ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

## セミナー会場 案内図

