



# シニアセミナー

参加費無料

## テーマ

# わたしのやりたいことプラン

～好きなこと、得意なことを  
社会参加活動に生かそう～

私にできることは何だろう……。そんな気持ちでいる方のために、これまでの経験を振り返り、「自分らしく、無理なくできる」活動を見つけるお手伝いをします。

## 講師

<講師プロフィール>

株式会社日本クリエート

ばん どう ふみ え

代表取締役 **坂東 史重** 氏

株式会社日本クリエート代表取締役 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 交流分析指導会員  
平成9年、税理士秘書、経営指導業務に従事。  
平成17年、グループ企業 株式会社日本クリエート移籍。  
職業紹介、人材育成業務に携わり、平成30年 代表取締役就任。  
生涯現役の人生設計は先代のライフワーク。  
生きがいや自己実現を軸に活動を行っている。

日時

令和4年 **12月20日** (火曜日) 10:00~12:00  
(受付: 9:30~)

場所

とちぎ健康の森 1階 大会議室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名 (先着順)

申込み

申込期限 12月19日 (月曜日) 17時まで  
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア  
応援センター **ぷらっと**

☎ **028-623-1291**

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

# 【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

12月20日（火曜日）開催 『わたしのやりたいことプラン』

## セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。  
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階  
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと  
電話：028-623-1291  
FAX：028-621-4767  
H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!

友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

## セミナー会場 案内図

