



# シニアセミナー

参加費無料

テーマ

## 自分らしさを見つけて シニアライフを楽しもう！

世代や障害等の有無にかかわらず様々な方々が日常的に係わりあえる地域づくりを進める「えんがお」の活動内容を紹介します。また、そこに係わるシニアがどのようなきっかけで現在の活動を行うようになったのか、シニアご本人のお話しも交えて、年齢にとらわれず、自分らしく自由に社会参加する生き方を考えます。

講師

(一社) えんがお

はまの まさ ゆき

代表理事 **濱野 将行** 氏

略歴：作業療法士、大田原第一層協議体委員  
栃木県協働アドバイザー 他



◆このほか、「えんがお」の活動に係わっているシニアの方にも、Zoomで参加いただけます。

コーディネーター

(特非) とちぎユースサポーターズネットワーク

いわい としむね

代表理事 **岩井 俊宗** 氏

略歴：NPO法人宇都宮まちづくり市民工房理事  
栃木県協働アドバイザー 他



日時

令和4年11月25日(金曜日) 10:00~12:00  
(受付:9:30~)

場所

とちぎ健康の森 1階 大会議室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名(先着順)

申込み

申込期限 11月24日(木曜日) 17時まで  
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア  
応援センター **ぷらっと**



**028-623-1291**

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

# 【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

11月25日（金曜日）開催『自分らしさを見つけて  
シニアライフを楽しもう！』  
セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階  
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯から  
シニアセミナーの申込みができます!!

友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、  
あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

## セミナー会場 案内図

