

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティアセンター	那珂川町社会福祉協議会 那珂川町馬頭560番地1	0287-92-2226	9:00~17:00(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

一般町民、ボランティア希望者等を対象に、ボランティア登録・斡旋、入門講座、地域ボランティア紹介を行います。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティア養成講座	那珂川町地域包括支援センター 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1125	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

運動教室等で活躍していただく、ボランティアの方を養成する講座です。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	運動普及指導員養成	那珂川町健康福祉課健康増進係 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1119	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

町では、地域で身近なところから運動を広める指導員を育成しています。運動に関するイベントや町の事業等で活躍しています。

4	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	食生活改善推進員運動	那珂川町健康福祉課健康増進係 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1119	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。活動に関心のある方は、お問い合わせください。

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ふれあい・いきいきサロン	那珂川町社会福祉協議会 那珂川町馬頭560番地1	0287-92-2226	9:00~17:00(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

地域の公民館等を会場に、楽しい時間をみんなで作り過ごす事業です。公民館等でのサロンを実施していない地区の方には、福祉センターに集まって実施する形のサロンも開催しています。対象年齢、参加費等は開催形態や地区により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	老人クラブ	那珂川町社会福祉協議会 那珂川町馬頭560番地1	0287-92-2226	9:00~17:00(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。

**V 働きたい**

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 那珂川町シルバー 人材センター	那珂川町シルバー人材 センター 那珂川町馬頭67番地1	0287-92-5730	9:00~17:00(土・日・休 日・年末年始を除く)

**【概要】**

高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体等から引き受け、会員に提供する都道府県知事許可の公益法人です。那珂川町内に居住する、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方が対象です。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	那珂よし健康ポイント事業	那珂川町健康福祉課健康増進係 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1119	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

町民の健康づくりを応援するための事業です。町が実施する事業やボランティア活動に参加して健康づくりに取り組み、ポイントを集めることで、商品と交換することができます。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	転ばん運動教室	那珂川町地域包括支援センター 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1125	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

健康運動指導士による介護予防のための指導が受けられます。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	脳活いきいきたいむ	那珂川町地域包括支援センター 那珂川町馬頭555番地	0287-92-1125	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

介護予防ボランティアが運営する、介護予防のための教室です。参加者相互で楽しく学びます。