

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティアセンター	那須町社会福祉協議会 那須町大字寺子乙 2566-1 (ゆめプラザ・那須内)	0287-72-5133	8:30~17:15(土日・ 休日・年末年始を除く)

### 【概要】

ボランティア活動を希望する方の登録やボランティア保険の加入を随時受け付けています。  
サロン活動、子育て支援、傾聴、演芸、美化活動、そば打ちなど個人・団体の登録があります。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティア養成講座	那須町社会福祉協議会 那須町大字寺子乙 2566-1 (ゆめプラザ・那須内)	0287-72-5133	8:30~17:15(土日・ 休日・年末年始を除く)

### 【概要】

手話講座、災害ボランティア講座、ボランティア入門講座などの各種講座を行っています。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	食生活改善推進員会	那須町役場保健福祉課 健康づくり推進係 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	8:30~17:15(土日・ 休日・年末年始を除く)

### 【概要】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりの食育アドバイザーとして活動しています。活動に関心のある方は、お問い合わせください。  
2年に1回、食生活改善推進員の養成講座を開催しています。(令和6年度開催)

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	シニアクラブ(老人クラブ)	那須町社会福祉協議会 那須町大字寺子乙 2566-1 (ゆめプラザ・那須内)	0287-72-5133	8:30~17:15(土日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

概ね60歳以上の方々が健康づくりの活動や文化活動、趣味を通じて、仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	生きがいサロン	保健福祉課 那須町大字寺子丙3-13	0287-72-6910	8:30~17:15 (土・日・祝及び年末年始を除く)

### 【概要】

○生きがいサロンとは、おおむね65歳以上の高齢者が気軽に集うことができる建物等のスペースで、介護予防や健康づくり、趣味の活動などを行う、地域交流の場となるところです。  
○町内には地域住民等が主体となった生きがいサロンが、各地区に開設されています。  
詳細はお問合せください。

## Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	食育教室	那須町役場保健福祉課 健康づくり推進係 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	8:30~17:15(土日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

那須公民館を会場に食に関する事業を行っています。

## IV 知識、技術を活かしてみたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
那須町ファミリーサポートセンター	那須町こども未来課 子育て支援センター 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-71-1137	9:00~17:00(土日・祝祭日休み)

## 【概要】

「育児を手伝ってほしい人」(利用会員)と「育児を手伝いたい人」(提供会員)が会員となって、一時的・臨時的に有料で助け合いを行います。  
現在、町内に居住している20歳以上の方で、子育て経験者等の熱意のある提供会員を募集しています。提供会員になるためには、提供会員養成講習会を受講していただきます。まずはお気軽にお問い合わせください。

## V 働きたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
那須町シルバー人材センター	那須町シルバー人材センター 那須町大字寺子丙4-19	0287-72-6321	8:30~17:15(土日・祝祭日休み)

## 【概要】

企業や家庭、公共団体などからさまざまな仕事を引き受けて、地域の経験豊かな高齢者の方々に仕事を提供する公益社団法人です。那須町に居住する、60歳以上の健康で働く意欲のある方が対象です。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	健康診断	那須町保健センター 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	8:30~17:15

## 【概要】

特定健康診査、基本健康診査は那須町国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている方が対象の健診となります。  
がん検診は、加入保険に関係なく受診できる検診項目があります。  
受診の際は事前に予約が必要です。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	健康ポイント事業	那須町保健センター 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	8:30~17:15

## 【概要】

20歳以上の方が対象です。  
専用の歩数計やスマートフォンアプリで測定した歩数や健(検)診受診等に対しポイントを付与し、貯まったポイントで景品の抽選ができます。  
歩数計は保健センター窓口で直接お渡しします。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	高齢者いきいき事業	那須町保健センター 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	8:30~17:15

## 【概要】

シニアクラブ(老人クラブ)等で、高齢者の方々へ保健師や管理栄養士等が健康づくりに関する講話やレクリエーション、健康相談等を実施します。  
実施内容等をご相談ください。

## VII 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
食事相談	那須町役場保健福祉課 健康づくり推進係 那須町大字寺子乙 2566-1	0287-72-5858	①10時～11時 ②13時30分～14時30分 ※予約制 相談時間は1時間

## 【概要】

生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症など)やバランスのよい食べ方について相談できますが、医師から指示がある方は指示書持参でお願いいたします。

※希望者はみそ汁の塩分濃度測定をします。(食習慣見直しのヒントにしてください。)