

**I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい  
(まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)**

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 介護予防ボランティア活動の参加推進	塩谷町役場 高齢者支援課 塩谷町大字玉生741番地	0287-47-5173	8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

**【概要】**

町で主催している介護予防教室の他、各地域のサロンなどで、高齢者の介護予防のための体操や筋力トレーニング、レクリエーション、認知症予防のための脳トレなどの支援をしていただきます。ご自身の介護予防・健康維持にもつながります。

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 老人クラブ活動	塩谷町社会福祉協議会 塩谷町玉生	0287-45-0133	8:30~17:00

### 【概要】

セカンドライフを豊かにするための健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
2 各地区サロン	塩谷町役場 高齢者支援課 塩谷町大字玉生741番地	0287-47-5173	8:30~17:15

### 【概要】

町内に12カ所ある地域サロンにおいて、高齢者を対象に、お茶会や体操、季節の行事、レクリエーションなどの活動を行います。サロンの開催日に関しては、各サロンにより異なりますので、詳細はお問い合わせください。

**Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)**

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 まなびの講座	塩谷町生涯学習課 塩谷町大字船生989-1	0287-48-7503	8:30~17:15

**【概要】**

誰でもいつでも学べる多様な学習機会を提供します。

**V 働きたい**

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 シルバー人材センターの就業紹介	塩谷町シルバー人材センター 塩谷町大字玉生987-2	0287-45-0157	8:30~17:00

**【概要】**

生きがいを得るための就業を目的としています。就業や収入の保証はありませんが、各人の能力や希望に応じた働き方ができます。シルバー人材センターに会員登録をしていただき、企業や個人、公共団体等から受けた仕事を提供します。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	介護予防教室 (火曜サロン・すいすい教室・きんきん教室)	塩谷町役場 高齢者支援課 塩谷町大字玉生741番地	0287-47-5173	8:30~17:15

## 【概要】

各生活圏域3カ所にて開催しています。介護予防や、認知症予防のための体操や筋力トレーニング、レクリエーションなどを実施しています。開催日は各教室ごとに異なりますので、お問い合わせください。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ユリピースポーツクラブ	NPO法人しおやユリピースポーツクラブ事務所(玉生コミュニティセンター内) 塩谷町玉生679	0287-45-0050	9:30~16:00

## 【概要】

「町民の町民による町民のためのスポーツクラブ」を合言葉に、子どもから高齢者まで幅広い世代の方が気軽にスポーツに楽しめる健康な町づくりを目的に活動しています。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	健康診断	塩谷町役場 保健福祉課 塩谷町大字玉生741番地	0287-45-1119	8:30~17:15

## 【概要】

塩谷町国民健康保険、後期高齢医療制度に加入者が受けられる検診となります。がん検診に関しては、加入保険に関係なく受けられる検診もありますので、お問い合わせください。

## VII 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 総合相談	塩谷町地域包括支援センター(役場高齢者支援課内) 塩谷町大字玉生741番地	0287-47-5173	8:30~17:15