

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティア活動に関する相談及び情報提供	市貝町社会福祉協議会 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-3151	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

ボランティア活動に関する相談、助言、情報提供に対応しています。  
初めての方でも、ボランティアコーディネーターが興味のある活動や趣味・特技をお伺いした上でわかりやすくご案内します。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	市貝町ボランティアポイント制度	市貝町社会福祉協議会 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-3151	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

町が指定するボランティア活動を行ったときにポイントを付与し、当該ポイントを商品券に交換する制度です。できることから結構ですので、ぜひご協力ください。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	市貝町ファミリーサポートセンター	NPO法人いちかい子育てネットはばたき 市貝町大字続谷1143-3	070-4560-6522	

### 【概要】

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けをしてほしい」、「子育てのお手伝いをしたい」という気持ちを持った人が会員となり、会員同士がお互いを助けたり助けられたりして、地域の中で育児を相互援助する組織です。送迎や一時預かりなど、できることを、できるときに、できる範囲でご協力くださる方を募集中です。

## II 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	シニアクラブ活動	市貝町社会福祉協議会 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-3151	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

生活を豊かにするための健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する社会奉仕活動を行います。  
町内のおおむね60歳以上の高齢者が加入できます。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	はつらつクラブ	市貝町地域包括支援センター 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-1132	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

町内の高齢者などを対象に、健康教室、お茶会、レクリエーションなど相互交流を行います。  
詳しくは問合せ先までお尋ねください。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	元気づくり体験	町民くらし課健康づくり係 市貝町大字市塙1280	0285-68-1133	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

地域の身近な公民館等に集まって運動することで、元気な高齢者が増えることや地域コミュニティの活性化を目的として、地区ごとに週1~2回程度開催しています。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 いきいきサロン	市貝町社会福祉協議会 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-3151	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

町内の高齢者などを対象に、健康教室、お茶会、レクリエーションなど相互交流を行います。  
詳しくは問合せ先までお尋ねください。

### Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 城見ヶ丘大学教室・講座「いきいき教室」	市貝町生涯学習課 市貝町大字上根1577	0285-68-0020	8:30-17:15

## 【概要】

楽しく活動しながら仲間づくりをしましょう。  
講師:町職員他 場所:中央公民館203研修室 定員20名(町内全域の65歳以上の方)  
令和5年度は6/23・7/21・9/15・10/20に実施しました。

## V 働きたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	(ハローワーク)			

## 【概要】

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	市貝町シルバー人材センターの就業紹介	市貝町シルバー人材センター 市貝町大字市塙1675-1	0285-68-3722	8:30~17:15(土、日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

シルバー人材センターは、各市町単位に置かれている県の指定を受けた公益財団法人です。

企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。

生きがいを得るための就業を目的としているため、就業や収入の保証はありませんが、各人の能力や希望に応じた働き方ができます。

会員の働いた内容により「配分金」や「賃金」が支給されます。

会員の技能、技術を高めるための技能講習を実施しています。

健康で働く意欲のある60歳以上の方が会員として登録できます。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	人間ドック健診	町民くらし課国保年金係 市貝町大字市塙1280	0285-68-1114	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)

### 【概要】

30歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、町が契約している健診機関で、人間ドック・脳ドックを受診することができます。受診コースにより20,000円または30,000円の費用助成を行っています。事前に健診機関へ予約をお取りいただき、受診前に町へ費用助成の申請をしてください。詳細については、上記までお問い合わせください。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	はつらつクラブ(再掲)	市貝町地域包括支援センター 市貝町大字市塙1720-1	0285-68-1132	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

町内の高齢者などを対象に、健康教室、お茶会、レクリエーションなど相互交流を行います。実施日は各サロンにより異なりますので、詳しくは問合せ先までお尋ねください。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	元気づくり体験	町民くらし課健康づくり係 市貝町大字市塙1280	0285-68-1133	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

地域の身近な公民館等を集まって運動することで、元気な高齢者が増えることや地域コミュニティの活性化を目的として、地区ごとに週1~2回程度開催しています。