

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ボランティア活動の相談及び情報提供	上三川町社会福祉協議会(ボランティアセンター) 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	平日8:30~17:15

### 【概要】

ボランティアセンターでは、町民のボランティアに関する理解と関心を高め、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなぐ活動を行っています。また、ボランティア活動の輪を広げ、さらにボランティア活動に関する情報の提供や活動に関する相談をお受けしています。また、ボランティア保険・行事用保険の受付、ボランティア・社会福祉に関する講座の開催、福祉教育に関する相談受付・講師紹介を行っています。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	くろねえポイント(ボランティアポイント)	上三川町健康福祉課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9102	平日8:30~17:15

### 【概要】

くろねえポイントとは、地域住民同士の助け合い活動に対して、お手伝いをした人(ボランティア養成講座を受講した65歳以上の方)にポイントが付き、貯まったポイントの特典と交換できる仕組みです。①元気な高齢者(65歳以上の方)が地域のボランティア活動で元気を維持できるよう介護予防の取り組みを推進すること、②地域の助け合い活動を推進することを目的に、介護保険事業の一部としてくろねえポイントを展開しています。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	地域の担い手養成講座	上三川町健康福祉課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9102	平日8:30~17:15
		上三川町社会福祉協議会 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	平日8:30~17:15

### 【概要】

#### ○ボランティア養成講座

町では、“地域の居場所”での活動をお手伝いしていただくボランティアや地域で暮らす高齢者の買い物やゴミ出し等、ちょっとした困りごとをお手伝いしてくれる訪問ボランティアの養成講座を実施しています。

上記養成講座の詳細は、上三川町広報や町のホームページ等でご覧ください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 上三川町学習サポート事業学習支援ボランティア	上三川町生涯学習課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9159	平日8:30~17:15

## 【概要】

町内在住の中学生の夏休み・冬休み・春休み期間中に自主学習を支援します。問題の解き方や学習方法を個別に支援していただきます。

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 シニアクラブ(旧老人クラブ)の育成・支援	上三川町社会福祉協議会(上三川町シニアクラブ) 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	平日8:30~17:15

### 【概要】

シニアクラブは、①高齢者の生活を豊かで楽しくすること  
②地域社会を豊かにすること  
③明るい長寿社会づくりをすすめることを目的として活動しています。

### 【対象となる方】

60歳以上の高齢者又はシニアクラブの活動に関心のある方

### 【活動内容(地区のクラブによって活動は様々です。)]

- (1) 地域を豊かにする楽しいクラブ活動
- 明るく住みよい街づくり
    - ・ 花いっぱい運動、社会奉仕活動、幼稚園児・小中学生との世代間交流、伝承活動
  - (2) 心とからだの健康づくり
    - ・ 体操、歩け歩け運動、グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げなどのスポーツ大会
  - (3) 高齢者が相互に支援する友愛活動
    - 身近な人へのこころのふれあい
      - ・ お互いに語り合っただけ交流など
  - (4) 楽しい仲間づくり
    - ・ 民謡・踊り・習い事などの趣味や文化活動、多彩なサークル活動
  - (5) 地域見守りパトロール事業
    - ・ 「地域の安全見守り隊」として、主に児童・生徒の下校時等を見守ります。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
2 生きがいサロン	上三川町社会福祉協議会 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	平日8:30~17:15

### 【概要】

趣味の活動、交流を通して生きがいのある生活と介護予防を図ります。

### 【対象となる方】

町民で、住所を有するおおむね60歳以上の高齢者

### 【サロンの内容】

大正琴サロン、歌謡サロン、ダンスサロン、歌声サロン、陶芸サロン、ふくべ細工サロン

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
3 ふれあいいいききサロン ミニサロン	上三川町社会福祉協議会 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	平日8:30~17:15

**【概要】**

お年寄りはもとより、だれもが自由に集い活動できる地域の居場所です。

**【サロンの内容】**

- ・お茶を飲みながら、楽しくおしゃべり
- ・健康体操 ・趣味の教室 ・行楽
- ・適度なスポーツ ・講話(保健、栄養、福祉の制度など)

**【実施場所】**

各小学校地区ごとにふれあいいいききサロンがあります。  
ミニサロンの実施場所についてはお問合せください。

### Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 公民館主催事業	上三川町中央公民館 河内郡上三川町大字上三川3970番地	0285-56-3510	8:30~17:15 第3日曜・祝祭日を除く

#### 【概要】

趣味、健康、文化、教養などの各分野が学べる公民館講座を開催しています。(34講座・2イベントを実施)「中年からの元気学講座」「はつらつシニア講座」など、高齢者の方々を対象とした講座も開催しております。  
詳細は、上三川町広報・ホームページ等をご覧ください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
2 図書館	上三川町立図書館 河内郡上三川町大字上三川5040	0285-56-7825	4~9月:9:30~19:00 10月~3月:9:30~18:30 ※休館日あり

#### 【概要】

趣味、教養、文化等に関する講座、教室などを実施しています。  
詳細は、お電話でお問合せいただくか、上三川町広報、図書館ホームページをご覧ください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
3 東館南集会所	上三川町生涯学習課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9159	平日8:30~17:15

#### 【概要】

趣味、教養、文化等に関する講座、教室などを実施しています。  
詳細は上三川町広報等をご覧ください。

**IV 知識、技術を活かしてみたい**

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 上三川町学習サポート事業学習支援ボランティア(再掲)	上三川町生涯学習課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9159	平日8:30~17:15

**【概要】**

町内在住の中学生の夏休み・冬休み・春休み期間中に自主学習を支援します。問題の解き方や学習方法等を個別に支援していただきます。

## V 働きたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 上三川町シルバー人材センターの就業紹介	公益社団法人上三川町 シルバー人材センター 河内郡上三川町大字上 三川4297-1	0285-56-8766	平日8:30~17:15

## 【概要】

シルバー人材センターは、各市町におかれている県の指定を受けた公益社団法人です。企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。生きがいを得るための就業を目的としているため、就業や収入の保証はありませんが、各人の能力や希望に応じた働き方ができます。会員の働いた内容により、「配分金」や「賃金」が支給されます。町内に在住するおおむね60歳以上の方が会員登録できます。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	健康診査	上三川町健康福祉課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9133	平日8:30~17:15

### 【概要】

上三川町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者が対象となります。  
 集団健診方式、町内医療機関での個別健診方式があります。詳細は、上三川町健康カレンダーや町ホームページをご覧ください。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	こころの相談	上三川町健康福祉課 河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地	0285-56-9133	平日8:30~17:15

### 【概要】

カウンセラーによる相談を行っています(月1回予約制)。  
 詳細は上三川町健康カレンダー、上三川町広報、ホームページ、または問い合わせ先にお電話でお問合せください。



## VII 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 高齢者の総合相談窓口	上三川町地域包括支援センター 河内郡上三川町大字上蒲生127-1 上三川いきいきプラザ内	0285-56-5513	平日8:30~17:15

## 【概要】

介護やサービスに関する事だけでなく、保健、福祉、医療やその他生活に関する様々な相談に応じています。