

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	災害ボランティア	さくら市社会福祉協議会 氏家支部 さくら市櫻野1329番地	028-682-2217	平日8:30~17:15

### 【概要】

災害はいつどんな形で私たちの生活におそいかかってくるかはわかりませんが、いざという時には、住民同士の助け合いが重要となります。災害ボランティアに登録して、本市はもとより、他で災害が発生した際、災害ボランティアとして活動します。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	「さくら市学びガイド」	さくら市生涯学習課 さくら市喜連川4420番地1	028-686-6621	平日8:30~17:15

### 【概要】

学びガイドには、講座やサークル、ボランティアなどの生涯学習情報が掲載されています。皆さんの学びを支援するために発刊していますので、ぜひご活用ください。

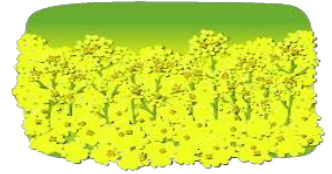
**※毎年3月末頃に内容を更新して発刊しています。**

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	公民館講座事業 (高齢者学級)	さくら市氏家公民館 さくら市櫻野1322番地8	028-682-1611	平日8:30~17:15

### 【概要】

おおむね60歳以上の市民を対象とした菜の花学級という講座があります。月1回程度の体験学習等の他、随時ボランティア活動やクラブ活動を行います。



2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	いきいきクラブ連合会 (老人クラブ)	さくら市社会福祉協議会 本部 さくら市喜連川904番地	028-686-2670	平日8:30~17:15

### 【概要】

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。



## Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)①

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	公民館講座事業 (高齢者学級他)	さくら市氏家公民館 さくら市櫻野1322番地8	028-682-1611	平日8:30~17:15

## 【概要】

おおむね60歳以上の市民を対象とした菜の花学級という講座があります。月1回程度の体験学習等の他、随時ボランティア活動やクラブ活動を行います。

また、市民が自らの特技を生かして講師となり、無償で公民館講座を企画・運営する公民館フレンド講座があります。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	でまえ学び塾 「騙されないで！ さくら市の消費者」	さくら市生活環境課 さくら市氏家2771番地	028-681-1126	平日8:30~17:15

## 【概要】

悪質商法の手口を知り、被害に逢わない賢い消費者になりましょう。



3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	「さくら市学びガイド」	さくら市生涯学習課 さくら市喜連川4420番地1	028-686-6621	平日8:30~17:15

## 【概要】

学びガイドには、講座やサークル、ボランティアなどの生涯学習情報が掲載されています。皆さんの学びを支援するために発刊していますので、ぜひご活用ください。

※毎年3月末頃に内容を更新して発刊しています。

## Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)②

4	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	認知症サポーター養成講座	さくら市高齢課 さくら市氏家2771番地	028-681-1155	平日8:30~17:15

## 【概要】

認知症の基礎知識や対応方法などの正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するサポーターを養成します。



5	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	交通安全&防犯講話	さくら警察署 さくら市馬場786番地1 最寄りの交番・駐在所	028-682-0110	平日9:00~16:00

## 【概要】

高齢者や児童・生徒(保護者)を対象にした、交通事故防止や振り込め詐欺等の被害防止対策の講習です。



6	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	救命講習会 ~あなたの勇気が 命を救う~	氏家消防署 さくら市櫻野908番地	028-682-0119	平日9:00~16:00
		喜連川消防署 さくら市喜連川794番地2	028-686-0119	

## 【概要】

救命講習を受けることは、身近な人の生命を救うことに繋がります。心肺蘇生法、AED(除細動器)の使用法、応急手当等の講習会です。詳しくは塩谷広域行政組合消防本部のホームページをご覧ください。

## V 働きたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
さくら市シルバー人材センターの就業紹介	さくら市シルバー人材センター さくら市氏家2190番地7	682-1369	平日/月～金 8:30～17:15
	喜連川事業所 さくら市喜連川4420番地1	686-6225	

## 【概要】

☆会員募集 市内に住む、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方が会員登録し、家庭・企業・公共団体から依頼のあった業務を行います。

☆仕事(例) 臨時的かつ短期的または軽易な業務  
高齢者の家事援助、草むしり、草刈り、植木剪定、大工仕事  
施設管理、襖・障子張替など

詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://silver-jin.sakura.ne.jp>



## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	シニアのための 元気生活応援講座	さくら市高齢課 さくら市氏家2771番地	028-681-1155	平日8:30~17:15

## 【概要】

合言葉は元気で長生き！健康体操や認知症予防、栄養バランスを学びましょう。  
(65歳以上の方)



2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	でまえ学び塾 「健康なんでも講座」	さくら市健康増進課 さくら市櫻野1319番地3	028-682-2589	平日8:30~17:15

## 【概要】

健康体操、骨粗しょう症予防、生活習慣病予防、その他なんでも健康について一緒に学びましょう。※申し込みは1ヶ月前までに。



## Ⅶ 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 心配ごと相談所	さくら市社会福祉協議会 氏家支部 さくら市櫻野1329番地	028-682-2217	平日8:30~17:15

### 【概要】

民生委員、行政相談委員、人権擁護委員が合同で「心配ごと相談所」を開設しています。身近にある心配ごとや悩みごと人権に関する相談や行政に関する相談などの困りごとをお受けします。併せて、年に数回、県民相談員による「移動県民相談」も相談所内に併設しますので、ご利用ください。なお、相談者が複数の場合、お待ちいただくことがあります。

※原則、毎月第2木曜日(祝日などの場合は第3木曜日)9:30~12:30。

※場所については事前にお問い合わせください。

