

I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---------------------|-------------|---------|-------------------------------|
| 1 ボランティア活動の相談、紹介、育成 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30～17:15 (土日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・ボランティアセンターは、ボランティアをしたい人と、ボランティアが必要な人を繋ぐ窓口です。ボランティア活動に関する相談や斡旋、情報提供を行っています。
- ・また、市内で活躍するボランティアやボランティアに興味がある人を対象に、講座や講演会を開催しています。

◆問い合わせ先

| 問合せ先(名称) | 住所 | 電話番号 |
|------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター本所 | 那須塩原市南郷屋5-163 健康長寿センター内 | 0287-47-6700 |
| 那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター黒磯 | 那須塩原市桜町1-5 いきいきふれあいセンター内 | 0287-73-0073 |

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---------------------|----------------------------------|--------------|--|
| 2 市民活動に関する相談及び事業の開催 | 那須塩原市市民活動センター 那須塩原市大原間1-11-10 | 0287-73-5741 | 月～土:9:00～22:00 日・祝:9:00～17:00 【休館日】水、12/29～1/3 |

【概要】

- ・市民活動やボランティアに関する情報収集を行い、チラシ・パンフレットを配置、通信の発行やホームページ・facebookで情報提供します。
- ・「市民活動をやってみたい。」などのご相談をお受けし、登録団体を紹介するなど、様々な団体のネットワークづくりをお手伝いします。
- ・会議室の貸し出しや、コピー、印刷機の利用ができます。インターネット閲覧ができます。

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|--------------|------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 3 スポーツボランティア | 那須塩原市スポーツ振興課 那須塩原市あたご町2-3 | 0287-37-5439 | 8:30～17:15 (土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・市内で行われるスポーツイベントの運営のお手伝いをします。
- ・市のスポーツ振興のため、積極的に協力できる方が登録できます。(2年更新制)

セカンドライフ応援事業一覧(那須塩原市)

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|-------------------------------------|---|--------------|----------------------------|
| 4 生涯学習ボランティア (生涯学習出前講座 (市民編)) | 那須塩原市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係 那須塩原市あたご町2-3 | 0287-37-5364 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・特技などを活かし、生涯学習ボランティアとして活動したい方の募集、登録を随時行っています。
- ・登録後は生涯学習出前講座(市民編)の講師として、申込があった団体(学校、PTA、自治会など)が用意した会場で講座を実施します。

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|
| 5 介護支援ボランティア ポイント事業 | 那須塩原市高齢福祉課 高齢福祉係 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-62-7137 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・市内の介護保険サービス施設等でボランティア活動を行うことで、ご本人の介護予防や健康増進を図ります。1時間程度のボランティア活動をすると、手帳にスタンプが押されます。スタンプがポイントになり、ポイント分の商品券と交換できます。
- ・対象者: 市内在住の65歳以上の方(※要介護・要支援認定を受けている方、総合事業対象の方は除く。)

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|----------------|-------------|---------|---------------------------------|
| 6 食生活改善推進員養成講座 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・食を通して健康を考えながら活動するボランティア、食生活改善推進員の養成講座です。食を中心に、健康について学び、おいしく食べながら生活習慣病予防を実践します。全国に組織があり、地域の健康づくりを支援する食育アドバイザーです。養成講座では、食以外に運動や歯科衛生など健康について幅広く学びます。
- ・入会後は、地区やグループに分かれ、自ら考え活動を行うとともに、行政と協働して地域の健康づくりを推進します。

◆問い合わせ先

| 問合せ先(名称) | 住所 | 電話番号 |
|---------------------|---------------|--------------|
| 健康増進課 黒磯保健センター | 那須塩原市黒磯幸町8-10 | 0287-63-1100 |
| 健康増進課 西那須野保健センター | 那須塩原市南郷屋5-163 | 0287-38-1356 |

セカンドライフ応援事業一覧(那須塩原市)

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|-----------|--|--------------|----------------------------|
| 7 老人クラブ活動 | 那須塩原市社会福祉協議会 地域支援係 那須塩原市南郷屋5-163 健康長寿センター内 | 0287-37-5122 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・趣味やスポーツなどの仲間づくりを通して、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動を行っています。
- ・知識や経験を活かして、地域の美化活動や見守りなど、地域社会に貢献する取り組みを行っています。
- ・対象者:おおむね65歳以上の方

Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

| 1 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|---------|--|--------------|----------------------------|
| | 老人クラブ活動 | 那須塩原市社会福祉協議会 地域支援係 那須塩原市南郷屋5-163 健康長寿センター内 | 0287-37-5122 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・趣味やスポーツなどの仲間づくりを通して、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動を行っています。
- ・知識や経験を活かして、地域の美化活動や見守りなど、地域社会に貢献する取り組みを行っています。
- ・対象者: おおむね65歳以上の方

| 2 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|
| | 元気アップ デイサービス事業 | 那須塩原市高齢福祉課 地域支援係 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-62-7327 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・介護予防や閉じこもり防止のための通いの場として、いきいき100歳体操や手工芸、季節の行事、ダンス、カラオケなどを行っています。
- ・お住まいの地域の元気アップデイサービスセンター等で開催しており、週1回参加できます。送迎があるコースもあります。
- ・対象者: 市内在住の65歳以上の方(※要介護・要支援認定を受けている方、総合事業の対象者は除く。)

| 3 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|
| | 那須塩原市 シニアセンター | 那須塩原市シニアセンター 那須塩原市鍋掛1429-34 | 0287-73-2210 | 9:30~16:00(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・高齢者が健康で充実した毎日を送るための介護予防施設です。
- ・多目的ホールでは、麻雀、囲碁、将棋ができます。
- ・グランドゴルフ場があります。
- ・その他、趣味を通じた生きがいづくりを行っています。
- ・対象者: 市内在住の65歳以上の方(※運動教室は別途要件があります。)

Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

| | | | | |
|---|-------|-------------|---------|--------------------------|
| 1 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
| | 公民館事業 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30~17:15(月・休日・年末年始を除く) |

【概要】

公民館ごとに地域や施設の特長を活かした各種講座・学級などを実施しています。市民を対象としているものと各公民館区内の住民を対象にしているものがあります。

◆問合せ先

| 公民館名(問合せ先) | 住所 | 電話番号 |
|------------|------------------|--------------|
| 黒磯公民館 | 那須塩原市桜町1-5 | 0287-60-1115 |
| 厚崎公民館 | 那須塩原市上厚崎500-1 | 0287-60-1166 |
| 稲村公民館 | 那須塩原市若草町117-1 | 0287-64-3998 |
| とようら公民館 | 那須塩原市東豊浦23-110 | 0287-60-3122 |
| 鍋掛公民館 | 那須塩原市鍋掛531 | 0287-60-1164 |
| 東那須野公民館 | 那須塩原市東小屋474-11 | 0287-67-1163 |
| 高林公民館 | 那須塩原市箭坪347-1 | 0287-68-0115 |
| 西那須野公民館 | 那須塩原市太夫塚1-194-78 | 0287-36-1143 |
| 狩野公民館 | 那須塩原市槻沢231 | 0287-37-3528 |
| 南公民館 | 那須塩原市二区町401 | 0287-36-7341 |
| 西公民館 | 那須塩原市四区町661 | 0287-37-1677 |
| 三島公民館 | 那須塩原市東三島6-337 | 0287-36-8531 |
| 大山公民館 | 那須塩原市下永田8-7-86 | 0287-37-6130 |
| ハロープラザ | 那須塩原市関谷1266-4 | 0287-35-2006 |
| 塩原公民館 | 那須塩原市中塩原1-2 | 0287-32-3812 |

セカンドライフ応援事業一覧(那須塩原市)

| 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|--------------------|---|--------------|----------------------------|
| 2 那須塩原市民大学 講座事業 | 那須塩原市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係 那須塩原市あたご町2-3 | 0287-37-5364 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を含む) |

【概要】

那須塩原市に在住・在勤・在学している方ならどなたでも受講できます。

IV 知識、技術を活かしてみたい

| 1 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-----------------------------------|---|--------------|----------------------------|
| | 生涯学習ボランティア (生涯学習出前講座 (市民編)) | 那須塩原市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係 那須塩原市あたご町2-3 | 0287-37-5364 | 8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・特技などを活かし、生涯学習ボランティアとして活動したい方の募集、登録を随時行っています。
- ・登録後は生涯学習出前講座(市民編)の講師として、申込があった団体(学校、PTA、自治会など)が用意した会場で講座を実施します。

| 2 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-------------|--|--------------|---------------------------------|
| | 放課後児童健全育成事業 | NPO法人ゆめがくどう (那須塩原市委託業務) 那須塩原市埼玉8-120 | 0287-74-3331 | 10:00~19:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・就労などにより、下校時や学校の休業時に保護者が家にいない家庭の児童に適切な遊び及び生活の場を与えて児童の健全育成をはかるとともに、仕事と子育ての両立支援を推進する事業です。補助員として、子育てに携わりたいとお考えの健康な方は、是非お問い合わせください。

V 働きたい

| 1 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-----------------------|----------------------------|--------------|-----------------------------------|
| | 那須塩原市チャレンジ ファーマー制度 | 那須塩原市農業公社 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-60-1283 | 8:30~17:15 (土日・休日・年末年 始を除く) |

【概要】

- ・園芸作物を中心として、農地での実践研修やテキストによる机上研修を通じて、野菜作りの生産技術や知識の習得を行うとともに、生産技術を持った労働者を求める農業者とのマッチングを行い、その需要に対応し、健全な営農環境を創出する事業です。
- ・今後、生きがいづくりとして農業に関わっていききたい人などが、農業技術を学ぶ機会を得ることで、市の農業全体の活性化を図ります。
- ・対象: 農業に関心があり労働意欲が旺盛な市民

| 2 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|------------------------------|-------------|---------|-----------------------------------|
| | 那須塩原市シルバー 人材センターの就業 紹介 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30~17:15 (土日・休日・年末年 始を除く) |

【概要】

- ・シルバー人材センターは、各市町単位に置かれている県の指定を受けた公益社団法人です。企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。会員には働いた仕事量に応じて対価(配分金)が支給されます。就業や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。
- ・対象: 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方が会員登録できます。
- ・会員の技能、技術を高めるための技能講習会を実施しています。
- ・定期的に入会説明会を開催しています。

◆問い合わせ先

| 問合せ先(名称) | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|-------------------|--------------|
| 西那須野事業所 (本部) | 那須塩原市南郷屋5-163-765 | 0287-37-5121 |
| 黒磯事業所 | 那須塩原市弥生町12-20 | 0287-64-0099 |
| 塩原事業所 | 那須塩原市塩原2404-2 | 0287-32-5678 |

| 3 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-------------------|---------------------------|--------------|-----------------------------------|
| | ハローワーク黒磯の 職業紹介 | ハローワーク黒磯 那須塩原市共墾社119-1 | 0287-62-0144 | 8:30~17:15 (土日・休日・年末年 始を除く) |

【概要】

- ハローワークは、職業紹介を行う国の機関です。求人情報の閲覧や検索ができます。

VI 健康づくりをしたい

| 1 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|---------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------------------|
| | 地域づくり型介護予防事業 | 那須塩原市高齢福祉課 地域支援係 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-62-7327 | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・住民が運営する通いの場で、介護予防に効果的ないきいき百歳体操を実施しています。
- ・体操を継続できるよう、介護予防サポーターの養成講座を行っています。

| 2 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------------------|
| | 国民健康保険 後期高齢者医療 人間ドック | 那須塩原市 国保年金課国保年金係 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-62-7129 | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

那須塩原市国民健康保険加入者の30歳以上の者、後期高齢者医療制度加入者が対象となります。市が委託する医療機関の人間ドック、脳ドック受診料の一部を助成します(個人負担額は病院によって異なります)。同じ年度内に特定健診を受診した方は、人間ドック、脳ドックの助成は受けられませんのでご注意ください。

| 3 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|----------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------------------|
| | 国民健康保険 健康度アップ事業 | 那須塩原市 国保年金課国保年金係 那須塩原市共墾社108-2 | 0287-62-7129 | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

那須塩原市国民健康保険加入者の満40歳以上の者のうち、3ヵ月間継続して事業に参加できる方が対象になります。市内の健康増進施設やフィットネスクラブで、運動指導の専門家が、「病気になりにくい体づくり」の支援をします。同じ年度内に同事業に参加した方は受けられませんのでご注意ください。

セカンドライフ応援事業一覧(那須塩原市)

| 4 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|----------------------|-------------|---------|---------------------------------|
| | 特定検診、後期高齢者検診、各種がん等検診 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

生活習慣病予防やがん等を早期発見し早期治療につなげ、病気の重症化の予防や健康増進に役立てていただきます。

◆問い合わせ先

| 問合せ先(名称) | 住所 | 電話番号 |
|---------------------|---------------|--------------|
| 健康増進課 黒磯保健センター | 那須塩原市黒磯幸町8-10 | 0287-63-1100 |
| 健康増進課 西那須野保健センター | 那須塩原市南郷屋5-163 | 0287-38-1356 |

| 5 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|--------------|-------------|---------|---------------------------------|
| | 食生活改善推進員養成講座 | ※下記のとおり | ※下記のとおり | 8:30~17:15 (土日祝日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

食を通して健康を考えながら活動するボランティア、食生活改善推進員の養成講座です。食を中心に、健康について学び、おいしく食べながら生活習慣病予防を実践します。全国に組織があり、地域の健康づくりを支援する食育アドバイザーです。養成講座では、食以外に運動や歯科衛生など健康について幅広く学びます。入会後は、地区やグループに分かれ、自ら考え活動を行うとともに、行政と協働して地域の健康づくりを推進します。

◆問い合わせ先

| 問合せ先(名称) | 住所 | 電話番号 |
|---------------------|---------------|--------------|
| 健康増進課 黒磯保健センター | 那須塩原市黒磯幸町8-10 | 0287-63-1100 |
| 健康増進課 西那須野保健センター | 那須塩原市南郷屋5-163 | 0287-38-1356 |

| 6 | 事業名 | 問合せ先(名称・住所) | 電話番号 | 受付時間 |
|---|--------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|
| | 介護予防筋力トレーニング | 那須塩原市シニアセンター 那須塩原市鍋掛1429-34 | 0287-73-2210 | 9:30~16:00(土・日・休日・年末年始を除く) |

【概要】

- ・シニアセンターで行っている、介護予防のためのプログラムです。マシンを使ったトレーニングや、深さ1メートルの温泉プールでの運動を行っています。
- ・対象者：市内在住の65歳以上の方※要介護・要支援認定を受けている方、総合事業の対象者は除く。
- ・週2回全26回のコースです(途中参加は不可)。申込受付期間が決まっていますので、まず電話にてお問合せください。