

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	矢板市ボランティア連絡会	矢板市ボランティア連絡会事務局(矢板市社会福祉協議会) 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

ボランティア同志の情報共有や天災等の有事における協力体制を図る事を目的に設立し、ボランティア活動や市民活動に関する相談を受け付けています。  
福祉や社会参加、環境、子育て、まちづくり、国際交流など59の団体が現在登録しています。  
登録団体は、印刷機や会議室などの利用ができ、活動の支援を行っています。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	助け合い・支え合いのある地域づくり、地域活動の支援	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

高齢になっても安心して暮し続けられるまちにするために、地域のみなさんと一緒に地域の支え合いやつながりを増やす活動を行っています。

- 活動内容
- ・居場所づくり
  - ・話し合う場づくり(第2層協議体)
  - ・社会参加・生きがいづくり
  - ・出番・役割づくりなど

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	やいたシニアマイスター・縁ジョイサポーター活動推進	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

趣味・特技を活かし、地域で活動するボランティアの養成と支援、活動の場を広げる取組みです。  
ボランティアは随時募集しています。  
活動の際には、養成講座の受講と登録が必要です。  
詳細は問合せ先までお尋ねください。

## セカンドライフ応援事業一覧(矢板市)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 シルバーサポーター	矢板市高齢対策課 地域支援担当 矢板市本町5-4	0287-43-3896	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

市内の各自治公民館で実施している、いきいき体操教室で介護予防の活動を行います。月に1回、研修会を実施しています。年1回1月頃から開催するシルバーサポーター養成講座を受講し、登録していただくことで活動を行うことができます。広報で周知を行います。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
5 矢板市健康づくり みどりの会	矢板市健康づくりみどりの会 事務局(矢板市健康増進課内) 矢板市本町5-4	0287-43-1118	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

本会は、会員相互の親睦と資質の向上を図ると共に、実践活動を通して、地域社会の健康増進に寄与することを目的とし、年齢問わず様々なライフステージにおける市民に対してのボランティア活動を行っています。ただし、本会への入会は隔年で実施している健康教室を修了したことが条件となります。

事業名	問合せ先(名称・場所)	電話番号	受付時間
6 学校支援ボランティア	矢板市教育委員会 生涯学習課 矢板市矢板106-2	0287-43-6218	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

どなたでも、これまで培った知識や経験を活かして、学校内外で子どもたちの学びを支援する活動にご参加いただけます。  
異なる世代とのふれあい活動やつながりを通して、新たな気付きや学びが得られ、互いの成長につながる活動です。

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 シニアクラブ活動	矢板市シニアクラブ連合会事務局 (矢板市社会福祉協議会) 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

シニアクラブは行政区域を単位に活動しており、健康づくりや仲間づくり、社会奉仕に取り組んでいます。

お住まいの地域のシニアクラブの連絡先は、上記の事務局までお問い合わせください。

また、お住まいの地域にシニアクラブがない場合は、事務局で立ち上げのお手伝いもしておりますので、詳細は問合せ先までお尋ねください。

分野	活動内容
健康づくり	グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、吹き矢、ゴルフ、カラオケ、将棋、囲碁踊り、介護予防 等
仲間づくり	親睦旅行、新年会、お楽しみ会 等
社会奉仕	美化活動、清掃活動、友愛訪問、防犯活動 等

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
2 きらきらサロン	矢板市高齢対策課 地域支援担当 矢板市本町5-4	0287-43-3896	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

市内の各地域で住民が主体となって運営・参加を行う高齢者の集いの場です。レクリエーションや茶話会等、地域で参加者相互の交流を行います。

サロンの開催場所等については、問合せ先までお尋ねください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
3 お元気ポイント事業 (やいた元気シニア地域活動応援ポイント事業)	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

高齢者が充実した高齢期を送ることができるよう、受入拠点として登録された場所で、地域ボランティア活動(きらりんサポーター活動)や生きがいづくり活動(にこにこメイト活動)に参加するとポイントがたまる仕組みです。

詳細は問合せ先までお尋ねください。

## セカンドライフ応援事業一覧(矢板市)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 縁ジョイ講座	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

趣味と仲間づくりを目的に、ボランティア講師により開催する講座です。  
ボランティア講師、サポーターの募集と養成も行っています。

### Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	介護サポーター入門講座(介護に関する入門的研修)	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

#### 【概要】

介護初心者向けの講座です。  
実際に高齢者や障がい者に関わる仕事をしている方が講師となり、講義と演習を交えて、生活支援や介護の基本的な知識、実際の接し方、介護の方法などについて学びます。  
全日程を修了した方に、「修了証明書」を発行します。  
この講座を修了すると介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除となり、ステップアップしやすくなります。介護施設などへの就職を考えている方も受講していただけます。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	障がい者福祉ボランティア育成講座	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

#### 【概要】

障がいの特性や障がいのある方への支援について学ぶことができます。修了された方は、障がい者福祉ボランティアとして登録することができます。登録後は、市内の障がい者福祉に関するイベント協力や小学校での出前講座の協力などで活動する事ができます。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	手話奉仕員養成研修	矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

#### 【概要】

はじめての手話を学ぶ方向けの講座です。全40回を通して、手話の基本を学ぶことができます。  
修了された方は、「修了証明書」を発行いたします。  
手話通訳者もしくは手話通訳士を目指す場合は、この講座を修了する必要があります。

## セカンドライフ応援事業一覧(矢板市)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 出前講座	矢板市高齢対策課 地域支援担当 矢板市本町5-4	0287-43-3896	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

いきいき体操教室、きらきらサロン、その他シニアクラブ等の団体の要請により、出前講座を実施します。保健師による健康講話の他、栄養士・歯科衛生士による講話、健康運動指導士による運動指導等、様々な内容を実施しています。詳しくは問合せ先までお尋ねください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
5 公民館事業	※下記のとおり	※下記のとおり	8:30~17:15(月・祝日・年末年始を除く)

## 【概要】

趣味、教養、文化、スポーツなどに関する講座、教室、学級などを実施しています。事業内容については、市のホームページや生涯学習誌「まなび」をご覧ください。

## ◆問合せ先

公民館名(問合せ先)	住所	電話番号
矢板公民館	矢板市矢板103-1	0287-43-0469
泉公民館	矢板市泉428	0287-43-0402
片岡公民館	矢板市片岡2098-3	0287-48-0101
農村環境改善センター	矢板市沢783	0287-43-4675

## IV 知識、技術を活かしてみたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 学校支援ボランティア (再掲)	矢板市教育委員会 生涯学習課 矢板市矢板106-2	0287-43-6218	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

どなたでも、これまで培った知識や経験を活かして、学校内外で子どもたちの学びを支援する活動にご参加いただけます。  
異なる世代とのふれあい活動やつながりを通して、新たな気付きや学びが得られ、互いの成長につながる活動です。

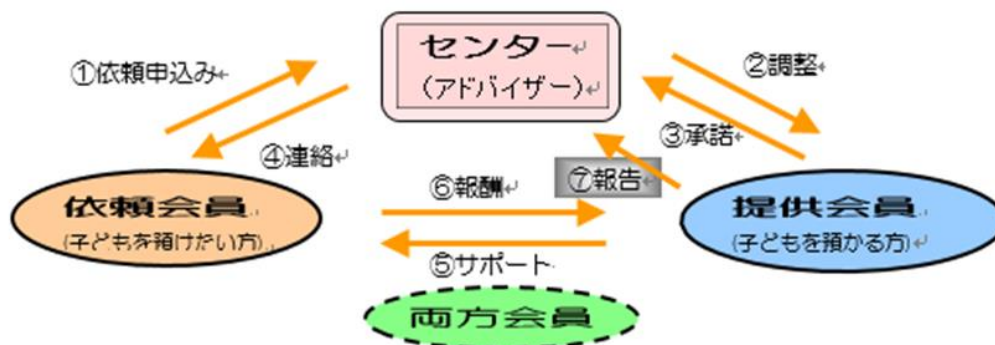
事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
2 ファミリーサポートセンター	矢板市ファミリーサポートセンター事務局(矢板市社会福祉協議会) 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-44-3000	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

ファミリーサポートセンターは「子育ての支援をしてほしい人」(依頼会員)と「子育ての手助けをしたい人」(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに助け合いながら、地域で子育て支援をしていこうとするものです。

## 【支援例】

- ・保育所(園)、幼稚園など開始前と終了後に預かること。
- ・保育所(園)、幼稚園までの送迎をすること。
- ・放課後や学童保育終了後、子どもを預かること。
- ・軽度の病気などの子どもを預かること。
- ・冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かること。
- ・買い物等外出の際、子どもを預かること。
- ・その他会員の育児に関して必要な支援を行うこと。



## V 働きたい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 矢板市シルバー人材センターの就業紹介	矢板市シルバー人材センター 矢板市扇町二丁目4番19号	0287-43-6600	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

60歳以上の元気な仲間を求めています！

◇日常生活に、仕事に、健康づくりに、仲間づくりに、社会貢献活動に、シルバーは元気いっぱい

- 矢板市シルバー人材センター会員は約220名
- 会員の平均年齢は74歳(最高齢は85歳！)
- 手間賃(配分金、賃金)は1億9百万円(令和3年度実績)
- ボランティア活動で地域貢献(長峰公園、市役所周辺奉仕作業)
- あなたに合ったお仕事、きっとあります。

(学校用務員、パソコン指導、墓地清掃、草取り、刈払い、屋内外清掃、農作業、植木剪定、塗装、刃物研ぎ、施設管理、毛筆筆耕、調査事務、宛名書きetc)





## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	基本健康診査 人間ドック・脳ドック 各種がん検診など	矢板市健康増進課 矢板市本町5-4	0287-43-1118	月～金8:30～17:15

## 【概要】

基本健康診査は、40歳以上の栃木県国民健康保険加入者、栃木県後期高齢者医療保険加入者が対象となります。集団健診方式、医療機関健診方式(後期高齢者医療保険加入者のみ)があり、申込みにより健診が受けられます。70歳以上の方は無料となります。  
人間ドック・脳ドックは、35歳以上の栃木県国民健康保険加入者、栃木県後期高齢者医療保険加入者が対象で、費用の一部の助成が受けられます。  
各種がん検診は保険の種類にかかわらず有料(一部無料)で受けられます。年齢要件などがあります。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	いきいき体操教室	矢板市高齢対策課 地域支援担当 矢板市本町5-4	0287-43-3896	8:30～17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

市内の高齢者を対象に介護予防のための体操等、血圧測定、健康相談、健康講話等を実施しています。各自治公民館で月に1回開催しています。実施日は、場所により異なりますので、詳しくは問合せ先までお尋ねください。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	まちなか保健室	矢板市健康増進課 矢板市本町5-4	0287-43-1118	8:30～17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

「手軽に 気軽に 健康相談」を基本コンセプトとして、広く一般の方を対象に、市の施設や市内の商業施設で開設しています。保健師や栄養士などによる健康相談や、体組成の測定など、からだの健康状態をチェックすることができます。

開催日時: 月3～4回程度、市ホームページ、広報やいた等に掲載します。