

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	傾聴ボランティア アウトリーチの会	小山市役所 高齢生きがい課地域支 援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

### 【概要】

高齢者等の一人暮らし、あるいは高齢者夫婦等で、外出の機会が少なく、家に閉じこもりがちな方に次の事業を行うことにより、介護予防、及び心身ともに健全な日常生活を送れるように支援すると共に見守りを行います。

#### (1) 傾聴ボランティア

利用者宅等、及びその近辺の散歩を含む傾聴

#### (2) 日常生活支援ボランティア

傾聴利用者の要望の内、担当会員が出来る範囲の軽易な日常生活上の支援

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	遊びリテーション なごみ(和)の会	小山市役所 高齢生きがい課地域支 援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

### 【概要】

遊びリテーションとは、“遊び”と“リハビリテーション”を組み合わせた造語で、リハビリ要素の高いゲームや体操等の遊びを通し、低下した体力、バランス能力、精神的機能等の維持・改善を目的として行うものです。介護予防効果も期待でき、市内各地で支援活動を行っております。

【主な活動場所】 各いきいきふれあいセンター、老人クラブ(友愛サロン)、新小山市民病院、地区社会福祉協議会、他依頼のあった団体

【主な活動内容】各団体で遊びリテーションの指導

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	認知症サポーター 養成講座	小山市役所 高齢生きがい課在宅医 療介護連携係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9853	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

### 【概要】

認知症になっても安心して暮らせるまち「おやま」を目指して、認知症について正しく理解し認知症の人やその家族等のよき理解者(認知症サポーター)を養成する「認知症サポーター養成講座」(初級・上級)を実施しています。

◆対象者: 地域住民の方、市内の事業所・企業での学習会等(上級は初級受講済みの方を対象とします)

◆内容: 認知症に関する基礎知識、認知症の人やそのご家族の気持ちの理解、個人でまたは地域で出来ること。

◆申込み: 「おやま・まちづくり出前講座」として登録してありますので公民館もしくは下記連絡先までお申し込み下さい。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
4 「健康都市おやま」 推進サポーターの会	小山市役所 健康増進課保健予防係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9526	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

当会は、市民ボランティアと庁内関係課の職員から構成され、小山市の健康増進計画である「健康都市おやまプラン21」の内容やプランに基づく活動を広く市民にPRしていくために設立されました。近年、希薄になっている人と人との関係性の再構築を図るヘルスプロモーションを活動理念とし、「健康なまちづくり」に関わる次のような活動を行っています。

- (1) 意見交換やイベント開催のための会議
- (2) 健康づくり講演会の開催
- (3) 健康都市おやまフェスティバルへの参加
- (4) 市内各イベントでの“開運おやま健康マイレージ”のPR活動

入会をご希望の方は上記、問合せ先までご連絡ください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
5 運動普及推進員会	小山市役所 健康増進課健康づくり 推進係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9520	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

運動普及推進員会は、市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう、地域に根ざした運動実技講習の実施、及び運動習慣づくりに関する普及・啓発活動を積極的に推進していく行政ボランティアとして活動しています。  
活動内容は以下のとおりです。

- (1) 身近な地域単位での運動習慣普及活動  
(各種運動普及活動に関する情報提供等)
- (2) 地域の実態に応じた運動実技講習の展開  
(地域での派遣要請への支援活動、実態に即した健康教室の開催等健康づくり活動)
- (3) 保健福祉行政とのタイアップによる運動習慣普及活動の推進  
(養成、健康教室、健康都市おやまフェスティバル等その他事業への協力)
- (4) 市及び県が行う健康づくりのための行事等への参加

入会をご希望の方は、市が実施する運動普及推進員養成講座を受講いただきます。詳細についてはお問合せください。

6	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市食生活改善推進委員会	小山市役所 健康増進課健康づくり 推進係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9520	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

食生活改善推進委員会は「健康都市おやま」の実現をめざして、『生活習慣病予防のための望ましい食生活を市民に広める』ことを目的としたボランティアとして、地域に根ざした活動を行っています。

活動内容は以下のとおりです。

- ① メタリックシンドロームに対する知識の習得や食生活に関する正しい知識の習得など推進員自身の学習会の開催
- ② バランス食の普及や減塩食の推進など市民への講習会の開催
- ③ 保健福祉行政とのタイアップによる望ましい食生活普及活動の推進
- ④ 市及び県が行う健康づくりのための行事等への参加

入会をご希望の方は、市が実施する食生活改善推進員養成講座を受講いただきます。詳細についてはお問合せください。

7	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	新小山市市民病院 院内ボランティア	新小山市市民病院事務部 医事課 小山市大字神鳥谷 2251-1	0285-36-0200	月～金曜日 10:30～16:00(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

- ・園芸ボランティア 月2回程度花壇の手入れ等を行います。
- ・ボランティアグループ「野のはな」院内の案内を行います。

8	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市社協ボランティアセンター(福祉に関するボランティア活動の相談情報提供)	小山市社会福祉協議会 小山市中央町2-2-21	0285-22-9501	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

福祉ボランティア活動に関する相談、助言、情報提供、斡旋に対応しています。ボランティア活動保険の加入を受け付けています。

9	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	技術ボランティア養成講座	小山市社会福祉協議会 小山市中央町2-2-21	0285-22-9501	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

ボランティア活動・サークル活動に参加してみたい初心者の方を対象に、技術ボランティアを養成する講座です。

- ・点訳講座(昼の部1コース・夜の部1コース)
- ・手話講座(昼の部2コース・夜の部2コース)
- ・音訳初級講座(昼の部1コース)
- ・オカケ講座(昼の部1コース)
- ・要約筆記講座(昼の部1コース)

10	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	生活支援サービスボランティア入門編講座・活用編講座	小山市社会福祉協議会 小山市中央町2-2-21	0285-23-1887	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

高齢者が安心して住み慣れた地域で生活ができるよう、ちょっとしたお手伝いができるボランティアを養成する研修です。年1回程度研修を行います。(詳細は社協だより「ふれあい」を参照)

11	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	外出を支え隊	小山市社会福祉協議会 小山市中央町2-2-21	0285-23-1887	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

様々な事情で公共交通機関やタクシーを利用して通院することが困難な高齢者等の方へ、自家用車で市内の医療機関への送迎のお手伝いをするボランティアを随時募集しています。

12	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	中央図書館 ボランティア連絡会	小山市立中央図書館 小山市城東1-19-40	0285-21-0754	8:30~17:15(図書館休館日を除く) 登録申込は年に1回

## 【概要】

年に1回、年度末に翌年度のボランティアを募集しています。活動希望者は募集説明会に参加の上、ボランティア登録ができます。

## 1 対象

図書館ボランティアに関心があり、中学生以上の方で、年間を通じて活動できる方。  
(小山市外にお住まいの方も活動可能)

## 2 活動期間・活動場所

◎ボランティア登録をした年度の4月1日から3月31日までの1年間

図書館の開館時間内であれば、いつでも、好きな日・好きな時間に活動できる。

◎小山市立中央図書館、各分館

絵本とこんにちは事業会場(小山市保健センター)

## 3 活動内容

①返却された図書・雑誌等を所定の位置に戻す

②書架の整理

③図書や雑誌の修理、リサイクル資料の装備

④絵本とこんにちは事業への協力

⑤花・絵・折り紙などを館内に飾る

⑥図書館回りの花や植込みの手入れ、除草等

⑦図書館主催の行事の補助

⑧来館された体の不自由な方への利用の援助

⑨来館された方への図書館施設・サービスの案内

⑩図書館内を巡回し、防犯パトロールを行う

⑪お知らせコーナーの整理整頓

⑫新聞バックナンバーの日付整理

⑬地域情報が掲載された図書等の情報提供

⑭その他

## 4 報酬:無償(交通費、食事代等の支給はない)

13	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	NPO法人、ボランティア活動、市民活動に関する相談	小山市市民活動センター おやま〜る 小山市城山町3-7-5 城山・サクラ・コモンビル 2階	0285-20-5562	9:00~21:00 (年末年始を除く)

## 【概要】

NPO法人、ボランティア活動、市民活動に関する相談を受け付けています。

福祉や社会参加、環境、子育て、まちづくり、国際交流など286の団体、12人の個人ボランティアが登録しています。(令和5年12月時点)

登録団体は研修室を利用できます。(9:00~21:00、要予約)

託児ボランティアセミナー、傾聴ボランティア養成講座、ボランティアコーディネーション講座など、各種ボランティアを養成するセミナーや講座を開催しています。

14	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市男女共同参画推進協議会 推進サポーター登録	小山市人権・男女共同参画課男女共同参画係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9296	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

本協議会は、推進員・サポーターの資質向上と機能の強化を図るとともに、相互の交流と研修を通じて親睦を深め、小山市の男女共同参画社会の実現に寄与することを目的としております。

地域における男女共同参画に対する意識啓発を推進するための活動をしています。「推進サポーター」として登録していただくと、男女共同参画に関する啓発・普及活動や、セミナー等の学習会に参加することができます。

## 【活動内容(最近の事例)】

- ・小山総合公園のイベントにて、輪投げゲームによる啓発活動を実施。
- ・市民交流センターや公民館にて、地域の方向けに男女共同参画についての学習会を実施。
- ・SDGsについてカードゲームで学ぶ研修会の実施。
- ・各種イベントにて、男女共同参画推進のための啓発活動を実施。
- ・年1回会報誌の発行。

## 【推進サポーターに登録希望の方は】

- ・小山市人権・男女共同参画課へお電話、またはご来庁ください。登録用紙にご記入をいただきます。

15	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	おやまエコアップリーダー運営委員会	小山市役所 ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 小山市中央町1-1-1	0285-22-9297	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

小山市で推進している「おやまエコライフ・プラン」(環境保全のための市民行動計画)に基づき、さまざまな活動を通じて、小山市民の皆さんへ「環境にやさしい行動」を周知啓発をしている団体です。現在13名の委員が活動しています。

月1回第3火曜日に小山市役所本庁舎に集まり、委員会を開催しています。

## ～活動内容～

- ・いきいきふれあいセンターにてオリジナルの「節電かるた」や講和を実施
- ・学童保育や市内小学校にて動画やクイズ、紙芝居を用いて子ども達に楽しく地球温暖化を学んでもらう授業を実施
- ・市内ショッピングモールや公民館まつり等で子ども達をはじめ市民の方々へ手作りのツールを使用し、リサイクルの大切さを楽しく伝える
- ・年1回、リサイクル施設などの視察研修を実施

## セカンドライフ応援事業一覧(小山市)【R6.2改訂】

16	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市国際交流協会	小山市役所 国際政策課 小山市中央町1-1-1	0285-22-9278	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

小山市の国際交流と国際協力を推進する市民を主体とした団体です。外国人住民の日本語学習を支援したり、異文化を理解するイベント等を開催したりしています。4つの部会があり、会員は希望する部会で活動することができます。

- 1 日本語教育部会 外国人向けの日本語教室の実施
  - 2 広報部会 会報誌の作成、取材
  - 3 翻訳・通訳部会 会のチラシの翻訳やイベントでの通訳
  - 4 多文化共生部会 会員交流や文化理解事業の実施
- 年会費 個人会員2,000円、家族会員3,000円

17	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	日本語教授法講座 (日本語ボランティア 講師養成講座)	小山市役所 国際政策課 小山市中央町1-1-1	0285-22-9278	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

外国人住民の日本語学習を支援するための基礎的な知識を学ぶ講座です。地域にある日本語教室で活動することに興味がある初心者を対象に、全5回程度のコースを年1回実施しています。外国語が話せる必要はありません。受講料がかかる場合あり。募集は広報おやま等でお知らせいたします。

## Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	老人クラブ活動	小山市役所 高齢生きがい課生きがい推進係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9617	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

### 【概要】

「健康」・「友愛」・「奉仕」を活動の柱として、地域社会を豊かにし、明るい長寿社会づくりを進め、高齢者の生活を豊かに楽しくする活動を行います。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	いきいき百歳体操	小山市役所 高齢生きがい課地域支援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

### 【概要】

地域の中でいきいきと生活し続けるための方法の1つとして、手軽にできる『いきいき百歳体操』を実施しています。誰でも手軽にできる体操で、介護予防効果も認められています。実際に、継続的に実施している市内グループの体力測定の結果では、バランス能力・歩行能力の改善がみられ、転倒予防などの効果が現れています。現在、市内で実施している団体も増えております。仲間に入りたい、これから始めたいという方は、お気軽にお問合せください。「おやままちづくり出前講座」としても登録しておりますので、まずは体験から始めてみませんか。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市いきいきふれあい事業	小山市役所 高齢生きがい課地域支援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

### 【概要】

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、元気で生きがいをもって生活できるよう、地域の皆さんの協力のもと、推進している介護予防事業のひとつです。地域の皆さんに運営委員会を組織していただき、実施・運営をしています。

#### ◆事業内容

地域の高齢者の皆さんに「いきいきふれあいセンター」に集まっていただき、手先を使った小物づくりや体や頭を使ったゲーム、体操、踊り、カラオケ、教養講座など、楽しく相互に交流が図れるメニューを取り入れています。  
メニュー終了後には、参加者の皆さんとお茶を飲みながらの語らいの時間もあります。

対象者 : 市内の比較的元気な概ね65歳以上の高齢者  
活動場所 : いきいきふれあいセンター(市内31か所)  
参加費 : 1回50円～100円(メニューにより材料代などの実費負担あり)  
利用方法 : 事業開催日に、直接会場で受付  
開催時間 : 概ね午前10時～12時

活動の実施日は、各センターで異なります。詳しくは問合せ先までお尋ねください。



### Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 小山の地域医療を考える市民会議	小山市役所 健康増進課 地域医療推進係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9523	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

#### 【概要】

小山の地域医療に関心のある市民や医療関係者が、地域医療の課題について『学ぶ・考える・広める』を柱とし活動しています。令和5年度から、昼の部(奇数月)と夜の部(偶数月)に分けて開催しています。

- (1)『学ぶ』 地域医療の課題に関する勉強会の開催
- (2)『考える』 学んだことについて意見交換を行い、理解を深める。
- (3)『広める』 学んだことを地域住民に広める。

(新小山市市民病院ふれあいまつりへの参加、小山の医療を考えるシンポジウムでの活動発表など)

開催は次のとおりです。

- (1)開催時刻 昼の部:13時30分～15時、夜の部:18時30分～20時
- (2)開催日 上記電話番号にお問合せください。
- (3)開催場所 昼の部:小山市役所  
夜の部:小山市健康医療介護総合支援センター(小山市神鳥谷2251番地7)

## セカンドライフ応援事業一覧(小山市)【R6.2改訂】

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	公民館事業 (市民交流センター含む)	※下記のとおり	※下記のとおり	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

市の公民館や市民交流センターでは、趣味・教養・文化・スポーツなどに関する講座、教室、学級などを実施しています。実施の内容は、広報紙や公民館(市民交流センター)のお知らせをご覧ください。直接各公民館(市民交流センター)へお問い合わせください。

## ◆問合せ先

公民館名(問合せ先)	住所	電話番号
中央公民館	小山市中央町1-1-1	0285-22-9562
～R6.4 大谷公民館	小山市大字横倉新田8-2	0285-28-0004
R6.5～ 大谷公民館 (大谷市民交流センター)	小山市大字横倉499-6	0285-28-0004
間々田公民館 (間々田市民交流センター)	小山市大字間々田1960-1	0285-45-1335 (0285-38-6606)
生井公民館	小山市大字生良1054-2	0285-45-4004
寒川公民館	小山市大字中里869-1	0285-38-1002
豊田公民館	小山市大字松沼467	0285-37-1002
中公民館	小山市大字下河原田864	0285-38-0002
穂積公民館	小山市大字萩島61	0285-38-2004
桑公民館 (桑市民交流センター)	小山市大字羽川858-1	0285-22-4545 (0285-37-7588)
絹公民館	小山市大字福良1119-1	0285-49-0027
小山城南市民交流セン	小山市東城南4-1-12	0285-27-9935

## IV 知識、技術を活かしてみたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市ファミリー・サポート・センター	社会福祉法人 桜美会 小山市城山町3-7-5 城山サクラコモン2階 子育て支援総合センター	0285-24-1012	8:30~17:00(年末年始等を除く)

## 【概要】

子育ての援助を行いたい人(提供会員)と子育ての援助を受けたい人(依頼会員)がセンターに登録して会員となり、相互に育児の援助活動を行う組織です。概ね6か月から15歳までのお子さんが対象で、保育施設等への送迎や保育終了後の預かり・学校の放課後または学童保育の終了後の預かり、保護者の方の病気、休養、リフレッシュの際の預かり等に利用できます。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	博物館ボランティア	小山市立博物館 小山市乙女1-31-7	0285-45-5331	8:30~17:15(毎週月曜日・毎月第4金曜日・年末年始等を除く)

## 【概要】

博物館ボランティアは、「地域に親しまれる博物館」を目指して、自主的に知識を深め合いながら来館者の学びをサポートする活動を行なっています。活動を希望される方は、博物館にご連絡下さい。

(活動内容)

- ・常設展示室、乙女不動原瓦窯跡の解説・案内(毎週日曜日、自由参加)
- ・館主催事業の準備や補助
- ・当館周辺の美化作業
- ・定例会・勉強会の実施(毎月第1土曜日9:30~)
- ・近隣の博物館や遺跡などでの見学・研修

## V 働きたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	小山市シルバー人材センター事業	小山市シルバー人材センター 小山市東城南5-15-8	0285-28-4130	月~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

シルバー人材センターは、各市町単位に置かれている県の指定を受けた公益財団法人です。

企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。各人の能力や希望に応じた働き方ができ、会員の働いた内容により「配分金」や「賃金」が支給されます。

会員の技能、技術を高めるための技能講習を実施しています。

市内に在住するおおむね60歳以上の高齢者が会員登録できます。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	いきいき百歳体操	小山市役所 高齢生きがい課地域支援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

地域の中でいきいきと生活し続けるための方法の1つとして、手軽にできる『いきいき百歳体操』を実施しています。誰でも手軽にできる体操で、介護予防効果も認められています。実際に、継続的に実施している市内グループの体力測定の結果では、バランス能力・歩行能力の改善がみられ、転倒予防などの効果が現れています。現在、市内で実施している団体も増えております。仲間に入りたい、これから始めたいという方は、お気軽にお問合せください。「おやままちづくり出前講座」としても登録しておりますので、まずは体験から始めてみませんか。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	介護予防トレーニング事業	小山市役所 高齢生きがい課地域支援係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9616	月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始等を除く)

## 【概要】

65歳以上の方で運動制限がない方を対象に、セラバンド(チューブ)を使ったトレーニングを行うことで、皆様の健康づくりや介護予防に役立てていただき、なおかつ日常生活で運動習慣をつけるきっかけづくりを行っています。市内3か所の会場で定員を区切り開催しています。

【対象】 65歳以上の教室に関心のある市民(運動制限のある方はご遠慮ください。)

【コース】 3コース/年間

【期間】 初回日から3カ月間(週1回、合計12回)

【場所】 年度によって異なりますので、お問合せください。

【費用】 500円/コース

申込み(予約)が必要になります。詳細につきましては、お問合せください。

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
3 開運おやま健康 マイレージ事業	小山市役所 健康増進課保健予防係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9526	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

対象事業に参加してポイントを貯めると、道の駅商品お取替え券などの褒賞品と交換できます。

対象事業は

- ①基本健診・がん検診などの健診受診
- ②市開催事業・イベント等への参加
- ③社会福祉協議会主催のボランティア活動への参加  
などです。

ポイントカードと対象事業一覧、交換方法等は、健康増進課窓口・各地区公民館に配置してあるパンフレットに記載されております。

## VII 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1 シニアの社会参加相談	小山市役所 高齢生きがい課生きがい推進係 小山市中央町1-1-1	0285-22-9617	月～金曜日 8:30～17:15(祝 日・年末年始等を除く)

## 【概要】

高齢生きがい課では、まだまだ社会で活躍したい・活躍できるシニア世代の社会参加支援を行っています。提供可能な情報は、就労・ボランティア・地域貢献活動・サークル活動・その他仲間づくりの集まり等となり、電話・窓口等で相談も受け付けております。(電話番号は上記のとおり)