



I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	KANUMA元気アップ 応援隊(介護予防運 動指導ボランティア) 養成講座	鹿沼市高齢福祉課 地 域包括支援センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年 始を除く)

【概要】


介護予防運動の基本を学び、高齢者の通いの場等で運動を実践指導するボランティアです。地域のために楽しく活動することで、ご自身の健康・介護予防にもつながります。年1回開催する、10回1コースの養成講座の受講が必要です。講座については、広報かぬまでお知らせします。詳しくはお問合せください。

2	事業名	問合せ先(老人クラブ事務局)	電話番号	受付時間
	老人クラブ活動	鹿沼市老人クラブ連合 会 鹿沼市万町931-1 (鹿沼市総合福祉セン ター内)	0289-65-5191	9:00~16:00 (土・日・休日・年末年 始を除く)

【概要】


活動としては、セカンドライフ生活を豊かにするための健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。市内のおおむね60歳以上の人が加入できます。

Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)

1	事業名	問合せ先(老人クラブ事務局)	電話番号	受付時間
	老人クラブ活動 【再掲】	鹿沼市老人クラブ連 合 鹿沼市万町931-1 (鹿沼市総合福祉セン ター内)	0289-65-5191	9:00~16:00 (土・日・休日・年末年 始を除く)

【概要】

活動としては、セカンドライフ生活を豊かにするための健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。
市内のおおむね60歳以上の人が加入できます。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ほっとホーム	鹿沼市高齢福祉課 長寿推進係 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2288	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年 始を除く)

【概要】

市内のおおむね60歳以上の人が、通所による趣味活動等を通じて、仲間とふれあいながら心身の健康を維持できるよう、気軽に利用できる場を提供します。
利用者同士の交流を図りながら、趣味、レクリエーション等の様々な活動ができるよう、生きがい活動援助員がお手伝いします。週3回程度開設します。


【施設の名前と開設日・時間】開設日に直接ほっとホームへお越しください。

	開設曜日						開設時間	電話番号 (住所)
	月	火	水	木	金	土		
西大芦 いきいきほっとホーム		○		○		○	10:00~15:00	0289-74-2067 (鹿沼市草久376-1)
ほっとホーム うわの	○		○		○		10:00~15:00	0289-65-6391 (鹿沼市上野町245-1)
ほっとホーム たまち		○		○		○	10:00~15:00	0289-65-7081 (鹿沼市中田町1352-7)
ほっとホーム みの		○		○		○	10:00~15:00	0289-64-0521 (鹿沼市見野1072)
ほっとホーム 津田		○		○		○	10:00~15:00	0289-76-5718 (鹿沼市深津1393-3)
ふれあいほっとホーム さかえ	○		○		○		10:00~15:00	0289-65-1078 (鹿沼市栄町1-25-6)
ほっとホーム せんど	○		○		○		10:00~15:00	0289-64-7100 (鹿沼市千渡875-2)

【費用】

1回100円の負担金がかかります。(R2.4.1~)
(活動内容により別途材料費等がかかる場合があります。)

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ほっとサロン	鹿沼市高齢福祉課 長寿推進係 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2288	8:30~17:15(土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

高齢者と地域住民が共に触れ合う場としてお茶飲みのサロンを実施する団体に、市が委託しているものです。市内のおおむね60歳以上の人が利用できます。利用者同士の交流を図りながら、趣味、レクリエーション等の様々な活動をしています。内容は自治会の回覧やコミュニティセンターだよりなど、地域によって様々な方法でお知らせしています。

【施設の名前と開設日・時間】開設日に直接ほっとサロンへお越しください。

NO	地区名	サロン名	開催日	利用施設
1	北部	学びステーション鹿沼 にこにこ会(御成橋)	第3木曜日 10:00~12:00	御成橋町会館等
2	北部	北遊サロン	第1、3水曜日 13:30~15:30	菊沢コミュニティセンター等
3	北部	いずみサロン	第2、4木曜日 10:00~12:00	泉町公民館
4	北部	坂田山サロン	毎週金曜日 14:00~16:00	鹿沼市防災センター
5	北部	ほっとサロン上材木町 スマイル会	第1水曜日または第1木曜日 10:00~11:30	上材木町坂田会館
6	中央	西鹿沼町自治会 シルバーサロン	第2、4金曜日 10:00~14:30	西鹿沼町自治会館等
7	中央	はなおかほっとサロン	第1~4土曜日 13:00~15:30 ※1、8月はお休み	浅間会館等
8	中央	三幸町みゆき会	第2、4土曜日 10:00~12:00	三幸町自治会館等
9	中央	日吉町ふれあい サロン	第2金曜日 10:00~12:30 毎週月、水曜日 9:00~10:30(グラウンドゴルフ)	日吉町自治会館等
10	中央	麻ノ葉ほっとサロン	第4木曜日 13:00~16:00 (交流会)※1、8月はお休み 第1、3火曜日 13:30~16:00 (健康クラブ) ※1、8月はお休み 第1、2、3木曜日 13:00~16:30 (囲碁・将棋・健康マージャン)	麻苧町自治公民館等
11	中央	寺町ほっとサロン おたのしみ会	第2、4月曜日 10:00~12:00	寺町自治公民館等
12	中央	ほっとサロンひこばえ	第1火曜日 10:00~12:00	NPO法人栃木かめま教育支援ネットワーク薬事務所等
13	中央	スマイルほっとサロン	第2日曜日 10:00~12:00 ※月により変更あり	スズラン時計店駐車場等
14	中央	中央まちなか ホットサロン	第2火曜日 13:00~15:00	まちなか交流プラザ

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

NO	地区名	サロン名	開催日	利用施設
15	東部	ほっと「サロン」あさひ	第2月曜日 10:00~11:30 ※第1月曜日の場合あり	朝日町自治公民館等
16	菊沢	ホットサロン玉田	毎月10日 10:00~12:00 毎月20日 13:30~16:00 (将棋・健康マージャン)	玉田町公民館等
17	菊沢	むつみ会	第1、2、3土曜日 10:00~12:30	仁神堂町公民館等
18	東大芦	下沢憩いのひろば	開催未定	下沢生活向上センター等
19	東大芦	引田サロン	第1、3火曜日、第1土曜日 8:30~11:00(グラウンドゴルフ) 第3土曜日 8:30~11:00(お茶会)	引田生活向上センター広場等
20	東大芦	ほっとサロン岩の郷	第1、2、3、4火曜日 10:00~11:30(ゲートボール) 10:00~11:30(お茶会)	深岩農村公園等
21	東大芦	笹原田ホットサロン	第2、4土曜日 15:00~17:00	笹原田ゲートボール休憩所等
22	東大芦	芦の郷サロン	第1、3日曜日 13:30~15:30	芦の郷公園等
23	東大芦	サロン・ド・サケノヤ	日曜日 13:00~16:00(輪投げ) 日曜日 13:30~16:00(吹き矢) 土曜日 13:00~16:00 (ゲートボール) 日曜日 9:00~12:00 (ゲートボール) 火曜日 8:00~11:00 (グラウンドゴルフ) 不定期 お茶飲み座談会	酒野谷公民館等
24	東大芦	友愛倶楽部	第1、3金曜日 10:00~12:00	下日向グラウンドゴルフ場等
25	東大芦	ほっとサロン 日向ぼっこ	第1木曜日、毎週日曜日 9:00~12:00 ※夏の暑い日は8:00~11:00	下日向ゲートボール場等
26	東大芦	ほっとサロン上日向	第2水曜日 10:00~12:00 ※その他不定期開催 ※日程が変わることもあります。	上日向公民館
27	北押原	奈佐原さといもの会	第2火曜日 11:00~14:00	奈佐原集落センター等
28	北押原	上殿町ふれあいサロ ンさといもの会	第1火曜日 10:00~12:30	上殿ふれあいセンター等
29	北押原	縦山・日光奈良部 さといもの会	第2土曜日 10:00~13:00	北押原コミュニティセンター等
30	北押原	みなみ町さといもの会	第2日曜日 10:00~12:30	みなみ町集会所等

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

NO	地区名	サロン名	開催日	利用施設
31	北押原	下奈良部さといもの会	第3日曜日 10:00~12:00	奈良部町生活センター等
32	北押原	塩山さといもの会	開催未定	塩山町集落センター等
33	北押原	上奈良部町 さといもの会	第4日曜日 10:00~12:00	奈良部生活センター等
34	北押原	村井町さといもの会	第2土曜日 10:00~12:00	村井町自治公民館等
35	北押原	ドリーム	毎週水曜日 10:00~12:00	上殿ふれあいセンター等
36	北押原	日奈会	第2、4土曜日 10:00~14:00	日光奈良部町公民館等
37	北押原	ホットサロンみなみ	毎週月~木曜日 9:30~11:00 毎週火曜日 10:00~(吹矢)	みなみ町自治会館
38	板荷	ほっとサロンいたが 運営委員会	開催日等は板荷コミュニティセンター(0289-63-8306)へ お問い合わせください。	
39	加蘇	ほっとサロン エリザベス会	第2木曜日 13:30~15:30	第1上久我自治公民館等
40	北犬飼	ほっとサロン上石川	第2、4木曜日 9:30~11:30	上石川自治公民館等
41	北犬飼	ほっとサロン茂呂	第2金曜日 9:30~11:30	茂呂自治公民館等
42	北犬飼	白桑田げんき会	第2水曜日 9:30~11:30	白桑田自治公民館等
43	北犬飼	下石川ひまわり会	第1木曜日、第3日曜日 9:30~11:30	下石川自治公民館等
44	北犬飼	元気あつぷ深津会	第2、4土曜日 10:00~12:00	上深津公民館等
45	南摩	南摩ふれあいサロン (なかよし会)	毎月20日 10:00~12:00 ※3、9、11月は15日	上南摩町自治公民館等
46	南摩	南摩ふれあいサロン (西沢楽しい会)	第1金曜日 13:30~15:30 ※1月は第2金曜日	西沢一区自治会館
47	南摩	南摩ふれあいサロン (おしゃべりおたのしみ 会)	第3木曜日 10:00~12:00	南摩コミュニティセンター等
48	南摩	下南摩やまぶき会	第2、4金曜日 13:00~15:00	下南摩自治会館等
49	南摩	にこにこクラブ	第2、4月曜日 13:00~16:00	南摩コミュニティセンター
50	南押原	開運町サロン	第3水曜日 10:00~12:00	開運町自治公民館等
51	南押原	磯町自治会 (磯町サロン)	第2水曜日 10:00~12:00 第2、4金曜日 10:00~11:30 (介護予防の運動)	磯町自治公民館等

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

NO	地区名	サロン名	開催日	利用施設
52	南押原	亀和田町自治会 サロン	第3日曜日 10:00~12:00	亀和田町集落センター等
53	南押原	北赤塚サロン	第3水曜日 10:00~12:00	北赤塚町公民館等
54	南押原	藤江自治会サロン	第3水曜日 10:00~12:00	藤江町コミュニティセンター等
55	南押原	南上野町サロン なかみち	第2水曜日 10:00~12:00	南上野町自治公民館等
56	南押原	大和田サロン	第3木曜日 9:00~11:30	大和田町自治会館等
57	南押原	野沢町星の宮サロン	第3土曜日 10:00~12:00	野沢町自治公民館等
58	南押原	日の出サロン	第2水曜日 10:00~12:00	みなみふれあいセンター等
59	南押原	ことぶきサロン	第2火曜日 10:00~12:00	楡木寿町自治公民館等
60	南押原	友遊館高齢者サロン	第1水曜日 10:00~12:00	南押原友遊館等
61	南押原	楽雀会	第2、4火曜日 13:00~17:00	南押原コミュニティセンター等
62	東部台	ホットサロン しあわせクラブ	毎週木曜日 9:30~11:30	幸町2丁目自治公民館等
63	東部台	幸町1丁目つくし会	毎週月曜日 10:00~12:00 (輪投げ) 最終土曜日 13:30~15:30 (各種教室)	幸町1丁目自治会館等
64	東部台	輪	第1、3火曜日 10:00~12:00	西茂呂集会所等
65	東部台	ほっとサロン晃望台	第2、4月曜日 10:00~12:00 不定週水曜日 10:00~12:00	東部台コミュニティセンター等
66	東部台	西茂呂サロンさくら	第2、4金曜日 13:00~16:30	西茂呂集会所等
67	栗野	新宿高齢者サロン 「なごみ会」	第1木曜日 9:30~11:30	口栗野新宿自治公民館等
68	栗野	はんなり	第1、3土曜日 10:00~12:00	下町自治公民館等
69	栗野	追小元気会	第2、4木曜日 13:00~15:30	追地小金沢公民館等
70	栗野	ほっとサロン城山	第1、3金曜日 9:30~12:00 ※冬期は10:00~	なか町自治公民館等
71	栗野	柏木ふれあいサロン	第2水曜日 10:00~12:00	柏木公民館等
72	栗野	叶桑沢高齢者 お楽しみ会	第4金曜日 10:00~12:00 毎週火、木曜日 9:30~11:30 (グラウンドゴルフ)	叶桑沢公民館等
73	栗野	日渡路お楽しみ会	第3木曜日 10:00~12:00	日渡路公民館等

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)


NO	地区名	サロン名	開催日	利用施設
74	粟野	菅沼ひまわり会	第3火曜日 10:00~12:00	菅沼集会センター等
75	粟野	三坪さわやかサロン	第3木曜日 13:30~15:30	三坪公民館等
76	粕尾	大越路お達者クラブ	第1、3木曜日 13:30~15:30	大越路自治公民館等
77	永野	下永野よつ葉会	第3水曜日 13:30~15:00	久分自治公民館等
78	永野	上永野おたっしゃ会	第2火曜日 13:30~15:30 ※ 8月は第3火曜日	永野コミュニティセンター等
80	清洲	深程ふれあいサロン	第3火曜日 9:30~11:30	深程中央公民館等
81	清洲	久野ふれあいサロン	第3水曜日 10:00~11:30	久野公民館等
82	清洲	柳の会ふれあい サロン	月1回不定期開催 10:00~14:00	柳原公民館等
83	清洲	下新田・片町いきいき ふれあいサロン	第2金曜日 10:00~14:00	下新田・片町集会センター等
84	清洲	きよす雀友会	第2、4木曜日 13:00~16:00	清洲コミュニティセンター

(2021.4.1現在 84団体)

【ほっとサロンを実施するために】


市からの委託開始前に、開始届を提出し、おおむね3か月(3回)以上のお試し期間を設けていただく必要があります。まずは高齢福祉課へご相談ください。

Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	元気アップくらぶ (介護予防運動教室)	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

コミュニティセンター等、市内の11カ所で、月1~2回、介護予防運動を中心とした教室を行っています。運動指導ボランティアと一緒に、皆で楽しく介護予防に取り組んでいます。いつからでも、どなたでも参加できます。会場、日時等、詳しくはお問い合わせください。


2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	出前講座	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

高齢者の集まりやサロン等で講座を実施します。

メニューの例

●介護予防全般について ●終活について ●権利擁護について など


3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	脳力アップ教室 ～楽しく学んでいきいき脳をつくろう～	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

認知症の予防には、早めの取り組みが大切です。健康でいつまでも自立した生活を送るために、脳をいきいきと元気にする方法について実践を通して学ぶ教室です。

年1回、6回1コースで開催します。

教室の詳細については、広報かぬまでお知らせします。

4	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	元気アップ教室 ～いつになっても元気で過ごすために！～	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)


【概要】

いつまでも、いきいき元気で暮らすための秘訣について学ぶ教室です。

年1回、6回1コースで開催します。

教室の詳細については、広報かぬまでお知らせします。

IV 働きたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	鹿沼市シルバー人材センターの就業紹介	鹿沼市シルバー人材センター 鹿沼市日吉町312-1	0289-65-3200	8:30~17:15 (土、日・休日・年末年始を除く)

【概要】

シルバー人材センターは、各市町単位に置かれている県の指定を受けた公益財団法人です。

企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。


生きがいを得るための就業を目的としているため、就業や収入の保証はありませんが、各人の能力や希望に応じた働き方ができます。

会員の働いた内容により「配分金」や「賃金」が支給されます。

会員の技能、技術を高めるための技能講習を実施しています。

市内に在住するおおむね60歳以上の高齢者が会員登録できます。

V 生き方について相談したい

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
1  地域包括支援センター	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

専門の職員(社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等)が、地域住民(地域の高齢者)の心身の健康の維持(保持)、生活の安定、保健・福祉・医療の向上と増進のために必要な援助、支援を包括的に行います。プライバシーも厳守しますので、お気軽に相談ください。

業務内容

(1) 介護予防ケアマネジメント事業

・高齢者が地域で自立した日常生活を送ることができるよう、本人の意欲を引き出すようなサービスの提案や介護予防事業等を紹介します。
・要支援等と認定された高齢者のうち、予防給付サービスや介護予防・生活支援サービス事業の利用希望者に対して、介護予防サービス計画を作成します。

(2) 総合相談・支援

各種相談を幅広く受け付け、心身の状況やその居宅における生活の実態その他の必要な事情を把握し、保健・医療・福祉やその他の関連施策に関する総合的な情報の提供、関係機関との連携調整など総合的な相談・支援を行います。

(3) 権利擁護業務(虐待の防止、虐待の早期発見、権利擁護)

虐待等の権利擁護にかかわる相談等に対応します。また、成年後見制度を円滑に利用できるよう、制度に関する情報や団体の紹介等も行います。

(4) 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

高齢者が住みなれた地域で暮らし続けるために主治医と介護支援専門員の連携、在宅と施設の連携など、一人ひとりについて様々な職種の連携により包括的・継続的ケアマネジメントを実施するための後方支援を行います。

(5) 認知症総合支援事業

認知症の人及びその家族を地域の中で支援するために認知症地域支援推進員を配置し、支援体制の構築と認知症ケアの向上を図ります。


費用 無料です。

利用方法 直接お越しいただくか、お電話で。

開設日時: 月～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始休み)

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

名称	住所(場所)	電話番号	担当地区
鹿沼市 地域包括支援センター	鹿沼市今宮町1688-1 (鹿沼市役所 行政棟2階4番窓口)	0289-63-2175	市内全域(統括)
鹿沼東 地域包括支援センター	鹿沼市上石川1465-4 (北犬飼コミュニティセンター内)	0289-74-7801	北犬飼・ 鹿沼東部
鹿沼東部台 地域包括支援センター	鹿沼市幸町2-1-26 (木村ビル1階)	0289-74-7337	東部台・ 鹿沼北部
鹿沼北 地域包括支援センター	鹿沼市富岡492-2 (オレンジホームデイサービスセンター内)	0289-62-9688	板荷・菊沢
鹿沼中央 地域包括支援センター	鹿沼市上殿町960-2 (老人保健施設かみつが内)	0289-64-7236	東大芦・加蘇・ 西大芦・ 鹿沼中央
鹿沼南 地域包括支援センター	鹿沼市縦山町40-2 (デイサービスセンターリズム内)	0289-60-2000	北押原・南押原
鹿沼西 地域包括支援センター	鹿沼市口栗野1780 (栗野コミュニティセンター内)	0289-85-1061	南摩・栗野・ 清洲・粕尾・ 永野

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	在宅介護支援センター	鹿沼市高齢福祉課 地域包括支援センター	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

在宅介護支援センターでは、地域包括支援センターのランチ(相談窓口)業務として、専門の職員が日常生活や介護に関する総合的な相談に応じ、ニーズに合った保健・福祉サービスの紹介と、連絡調整を行います。

サービスの内容

- (1)在宅介護に関する様々な心配ごとに電話相談や面接相談にて応じます。
- (2)24時間いつでも相談ができます(休日・夜間等は専門的な職員ではなく、併設施設職員が緊急対応を行います)。
- (3)公的福祉サービスを紹介し、利用申請をお受けします。
- (4)介護機器の紹介及び使用方法を説明します。

サービスを利用できる人


高齢者本人または高齢者に関する心配ごとや悩みごとを抱える家族であれば、どなたでも利用できます。

費用 無料です。

利用方法 直接お越しいただくか、お電話で。

セカンドライフ応援事業一覧(鹿沼市)(20220202更新)

地域型在宅介護支援センター名称	住 所	電話番号
さつき荘 在宅介護支援センター	鹿沼市白桑田254-7	0289-76-2956
在宅介護支援センター グリーンホーム	鹿沼市下日向438-1	0289-63-3677
在宅介護支援センター たけむらクローバー館	鹿沼市茂呂1858-147	0289-63-6005
在宅介護支援センター かみつが	鹿沼市上殿町960-2	0289-64-7281
ハーモニー 在宅介護支援センター	鹿沼市村井町146-6	0289-60-2345
在宅介護支援センター おりづる	鹿沼市茂呂1090-25	0289-60-2272
在宅介護支援センター 栗野荘	鹿沼市深程1521-1	0289-85-2512

事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
3  鹿沼市成年後見センター	鹿沼市高齢福祉課 鹿沼市成年後見センター 鹿沼市今宮町1688-1	0289-63-2175	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

【概要】

「鹿沼市成年後見センター」では、成年後見制度に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。電話または鹿沼市役所で受け付けます。

成年後見制度相談会

司法書士による相談会を実施しています。

・相談料: 無料

・問い合わせ(予約制): 0289-63-2175

「成年後見制度」とは、認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分な方などが、さまざまな契約や財産管理などで不利益を被ることがないように、ご本人を擁護し支援する人(成年後見人等)を家庭裁判所が選任する制度です。