

## I 社会貢献(ボランティア)活動をしてみたい (まちづくり、福祉、災害ボランティア及び団体設立など)

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	NPO法人、ボランティア活動、市民活動に関する相談	佐野市市民活動センター ここねっと 佐野市大橋町3211-5	0283-20-5166 (FAX共通)	平日 9:00-21:00 日祝 9:00-18:00 (月曜日・年末年始を除く)

### 【概要】

NPO法人、ボランティア活動、市民活動等に関する相談を受け付けています。様々な市民活動を支援する交流拠点として存在しており、市民の皆様が、市民活動に親しみ、参加してもらえる環境づくりをしています。

【ここねっとホームページ】

<https://kokonet-sano.jp/>

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	ブックスタートボランティア	佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

絵本を介して親子でふれあう時間をもつきっかけづくりとして、9か月児健康診査を受診した親子に絵本を開く楽しい体験を提供するとともに、ブックスタートパックを一組一組に手渡ししています。絵本を介した親子のふれあいの大切さ、絵本選び等の説明、絵本の読み聞かせの実演を行っています。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	佐野市スポーツボランティア	佐野市スポーツ推進課 スポーツツーリズム係 佐野市高砂町1	0283-20-3049	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

さのマラソン大会などの各種スポーツイベントの運営を支える、スポーツボランティアにご登録いただける方を募集しています。個人でも団体でも登録可能です。登録された方には、ボランティアに関する情報をメールでお知らせします。

【佐野市ホームページ】

<https://www.city.sano.lg.jp/soshikiichiran/kankou/sportsritsushisuishinka/oshirase/3498.html>

<b>Ⅱ 仲間づくりをしたい(趣味・特技を活かした仲間づくり、地域の仲間づくり)</b>
--

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	シニアクラブ(老人クラブ)活動	佐野市いきいき高齢課 高齢福祉係 佐野市高砂町1	0283-20-3021	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

活動としては、セカンドライフ生活を豊かにするための健康づくり活動、趣味や文化活動を通じた仲間づくり及び地域に貢献する取り組みを行います。

市内のおおむね60歳以上の高齢者が加入できます。

## 【佐野市ホームページ】

<https://www.city.sano.lg.jp/soshikiichiran/kenkou/ikiikikoreika/gyomuannai/kourei/3681.html>

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	高齢者ふれあいサロン	佐野市いきいき高齢課 高齢福祉係 佐野市高砂町1	0283-20-3021	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

市内の各地域において高齢者などを対象に、健康教室、お茶会、レクリエーションなど相互交流を行います。

サロンの実施日は、各地域サロンにより異なりますので、詳しくは問合せ先までお尋ねください。

<b>Ⅲ 学びたい(生涯学習講座・教室で学びたい)</b>
-------------------------------

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	楽しいくらしの講座 (スマートフォン教室、省エネ教室、など)	佐野市市民生活課 佐野市高砂町1	0283-20-3014	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

かしこい消費者になるために、消費知識や実践力の向上を図り、消費生活の安定・向上を図るための講座を実施します。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	佐野市健康大学講座	佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

各分野の専門医による講話を通じて、健やかな生活を送るための情報を提供します。

日時: 毎年10月の木曜日の夜開催 会場: 中央公民館  
詳細は、広報に掲載します。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	楽習出前講座 開催事業	佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 佐野市高砂町1	0283-20-3109	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

5人以上の団体・グループ等の要望に応じて、市民が自主的に運営する講座に、楽習講師及び市職員を派遣し、講話や実習などを行います。

## セカンドライフ応援事業一覧(佐野市)【R6.2改訂】

4	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	市民教養講座	※下記のとおり	※下記のとおり	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

佐野市各地区公民館において、趣味、教養、文化などに関する講座を実施しています。

## ◆問合せ先

公民館名(問合せ先)	住所	電話番号
佐野市中央公民館	佐野市金井上町2519	0283-24-5771
佐野市植野地区公民館	佐野市寺中町2297-1	0283-23-5421
佐野市界地区公民館	佐野市馬門町1510-1	0283-22-0400
佐野市犬伏地区公民館	佐野市犬伏下町1798	0283-23-8137
佐野市城北地区公民館	佐野市堀米町1173	0283-24-5772
佐野市旗川地区公民館	佐野市並木町957-1	0283-22-0074
佐野市吾妻地区公民館	佐野市村上町9	0283-23-6903
佐野市赤見地区公民館	佐野市赤見町3082	0283-25-3014
佐野市田沼中央公民館	佐野市戸奈良町1-1	0283-61-1135
佐野市葛生地区公民館	佐野市葛生東1-11-15	0283-86-3414
佐野市常盤地区公民館	佐野市仙波町167	0283-85-3657
佐野市氷室地区公民館	佐野市水木町846	0283-87-0004

## IV 知識、技術を活かしてみたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	楽習出前講座 開催事業(再掲)	佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 佐野市高砂町1	0283-20-3109	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

### 【概要】

市民の皆様の学習活動を、知識や経験を活かし、ボランティア(講師料・謝礼金は無料、実費は受講者が負担)で支援していただける方であれば、誰でも「楽習講師」として登録することができます。

楽習講師に登録すると、市民の要望に応じて、市民の方々が自主的に運営する講座へ出向く「楽習出前講座」や講師自身が企画・運営し講座を開催する「楽習講師企画講座」を行うことができます。

<b>V 働きたい</b>
---------------

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	佐野市シルバー人材センターの就業紹介	佐野市シルバー人材センター 佐野市大橋町3212-28	0283-23-7765	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

シルバー人材センターは、各市町単位に置かれている県の指定を受けた公益財団法人です。

企業、家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員に提供しています。

生きがいを得るための就業を目的としているため、就業や収入の保証はありませんが、各人の能力や希望に応じた働き方ができます。

会員の働いた内容により「配分金」や「賃金」が支給されます。

会員の技能、技術を高めるための技能講習を実施しています。

市内に在住するおおむね60歳以上の高齢者が会員登録できます。

## VI 健康づくりをしたい

1	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	地区公民館等の介護予防教室	佐野市いきいき高齢課 地域支援事業係 佐野市高砂町1	0283-20-3021	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

介護予防に関する講話や運動等の教室を開催しています。  
詳細や応募方法については広報にてお知らせします。

2	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	特定健康診査・健康診査 がん検診	佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

特定健康診査は、佐野市国民健康保険被保険者(40歳以上)が対象、健康診査は、後期高齢者医療被保険者が対象となり、どちらも無料で受けることができます。  
がん検診は、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査があります。  
詳しくは、5月に郵送します健診スタートブックを確認して下さい。

3	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	歯周疾患検診	佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)

## 【概要】

40・50・60・70歳の方が対象となります。検診内容は、問診および歯の状況、歯肉の状況、口腔の清掃状況等です。詳しくは、5月に郵送します健診スタートブックを確認して下さい。

## セカンドライフ応援事業一覧(佐野市)【R6.2改訂】

4	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	健康サポートさの (佐野市食生活改善 推進員協議会)	健康サポートさの事務 局 佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年 始を除く)

## 【概要】

お住まいの地域で健康づくりを支援するボランティア団体です。佐野市健康長寿推進条例に基づくさの健康21プランを推進するために、健康づくり活動、健康体操さのの普及、各種保健事業への協力等を行っています。加入希望者は、養成講座の受講が必須となります。

5	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	各種健康教室・健康 講座	佐野市健康増進課 佐野市高砂町1	0283-24-5770	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年 始を除く)

## 【概要】

佐野市では、市民の健康づくりを応援するための教室や健康講座、イベント等を開催しています。  
詳しくは、ホームページや広報を確認して下さい。

6	事業名	問合せ先(名称・住所)	電話番号	受付時間
	後期高齢者歯科健康 診査	佐野市医療保険課 佐野市高砂町1	0283-20-3024	8:30~17:15 (土・日・休日・年末年 始を除く)

## 【概要】

後期高齢者医療保険加入者のうち、前年度中に75・80・85歳に到達した方が対象です。歯牙の状態、口腔清掃状態、歯周組織の状況等を確認します。詳しくは、5月に郵送します健診スタートブックを確認して下さい。