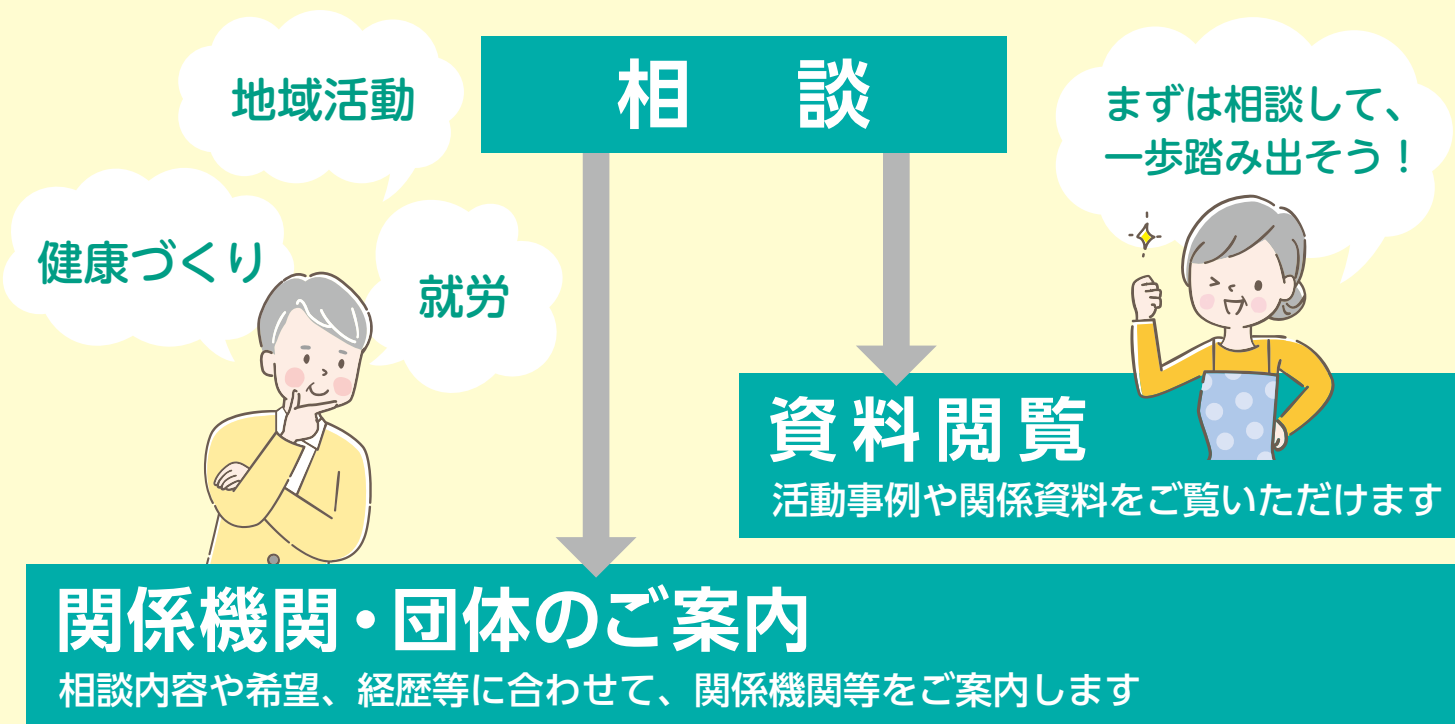


「ぷらっと」では、次のようにご相談を受け付けております♪



[ご案内先の例]

市(町)民
活動支援
センター

シニア
クラブ

市(町)
社会福祉
協議会

とちぎ
ジョブ
モール

栃木県
シルバー
大学校

市(町)
シルバー人材
センター



場 所 〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階
(一財)栃木県老人クラブ連合会 事務局内

電 話 028-623-1291

FAX 028-621-4767

Eメール shougaigeneki-p@tochigirouren.or.jp

利用時間 9:00~17:00(月曜~金曜) ※土曜、日曜・祝休日、年末年始(12月29日~1月3日)は除く



来所、電話、Eメール等にて、
ご相談をお受けしております
お気軽にお問い合わせください

ご利用は
無料

詳しくは
ぷらっと
HPへ！



シニアの社会参加って… 何から始めたらいいの？
相談できる場所がありますよ！



生涯現役シニア
応援センター **ぷらっと**



「ぷらっと」は、輝き続けるシニアライフを
応援するために栃木県が設置した機関です。

とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」では、次の事業に取り組んでいます！

1 相談事業

シニア世代の社会参加活動に関する相談をお受けしています。相談される方のご希望に合わせて、関係機関・団体のご案内等をさせていただきます。
(裏表紙をあわせてご参照ください)



2 ぷらっと通信 (LINE)

「ぷらっと」のLINE公式アカウントを友だち登録された方に、シニアの社会参加活動や健康づくり、イベントなどの情報をタイムリーに配信します。

LINEアプリ
友だち登録は
こちらから！



「あなたの街の元気シニア、のご紹介など、みどころ満載！ぜひ登録して、ご覧ください。」

3 シニアセミナー

ボランティア活動や生涯学習など、シニアの社会参加を応援するセミナーを開催しています。



4 やってみっぺいちご隊

意欲的に社会参加活動に取り組むシニアを「やってみっぺいちご隊」として募集しています。あなたも登録して、一緒に活動「やってみっぺ」！

お申し込みは
こちらから！



登録すると
缶バッジが
もらえる☆☆



5 栃木県シニアサポーター

県の委嘱により地域でシニアの社会参加の情報発信や普及活動などを行う「シニアサポーター」の研修や活動情報の発信をしています。

